

“ ささえさん ” 始めませんか？

介護者支援を考えよう



在宅での介護は家族構成の変化に伴い多様化しています。介護者は問題を抱えたまま孤立してしまうことも珍しくありません。こうしたことから、社会的な孤立を防ぎ介護者に「寄り添う」「心の支え」となる方が必要とされています。今回の講座では、主に高齢者に焦点を当て、現在介護者を支える活動を行っているボランティア団体の皆様からお話しをいただきます。

また、プチ講座として歯科衛生士による「歯」、「口腔ケア」についてのお話しもご用意しております♪

ボランティアは初めてという方、過去に介護をしていた方、現在も介護をしている方、専門職として情報がほしい方など、介護に関心のある方などなど皆様のご参加お待ちしております。

2月5日（月） 13：30～15：30

※終了後、交流会を予定しています♪

静岡市清水社会福祉会館 はーとぴあ清水 3階 大会議室（清水区宮代町 1-1）

歯科衛生士
によるお話し

介護支援団体
の活動紹介

交流会

話題提供予定の皆様

社会福祉法人 清水あすなろ福祉会 / 清水介護家族の会 / ボランティア・あい

運転ボランティアそよかぜの会 / 傾聴ボランティア「茶の香り」

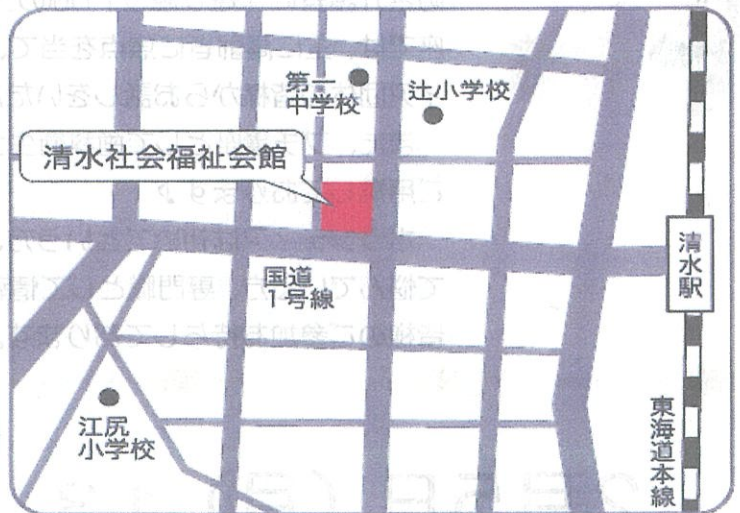
申込みは裏面へ

介護者を支えるボランティア講座（清水区）受講申込書

ふりがな 氏名		年代	代
住所	〒 -		
電話番号	- -	メール アドレス	
動機（受講のきっかけをご記入ください）			

参加費無料、
講座です♪
会場はこちら！

駐車場には限り
がございますので
予めご了承ください。



主催：静岡市社会福祉協議会 清水区地域福祉推進センター

会場：静岡市清水社会福祉会館 はーとぴあ清水 3階 大会議室

対象：介護問題・介護者支援に関心のある方、過去に介護経験のある方など

定員：30名

締切：2024年1月29日（月）

※来所、お電話、FAX、メール、二次元コードのいずれかでお申込み下さい。

申込み・お問合せ

静岡市社会福祉協議会 清水区地域福祉推進センター

電話：054-371-0292 / FAX：054-367-2460

e-mail：t.hori@shizuoka-shakyo.or.jp

担当：堀・鈴木



↑二次元コード