

令和5年度

介護で悩める人の支えに…



「介護者を支える ボランティア講座」



超高齢社会と呼ばれる今、家族の介護はもう他人ごとではありません。介護のやり方がわからず戸惑う方、介護での苦しみを理解されずお悩みを抱える方、介護で自分の時間が取れなくなった方など、家族の介護でお悩みの方が大勢いらっしゃいます。

家族の介護をする方が、社会から孤立せず、安心して介護をしながら生活が送れるように、介護者に寄り添い、「心の支え」となるための知識や心構えを学ぶ講座です。

全3回	日時	場所	講座内容
第1回	2024年2月6日(火) 13:30~15:00	第1会議室	◆「ボランティアについて」、「あおい介護者パートナーズ」についての知識を深めよう！ ・ボランティアとは。ボランティア活動の心構え。 ・あおい介護者パートナーズとは。活動内容。事例等
第2回	2024年2月13日(火) 13:30~15:00	第1会議室	◆テーマ『よくわかる在宅医療・介護』 講師 静岡市地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 主任主事 大林 美月
第3回	2024年2月20日(火) ★13:00~15:00	第1会議室	◆「介護者ほっ！とおしゃべり会」への参加

◆会場 静岡市城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 第一会議室
(静岡市葵区城東町 24-1)

◆対象者 どなたでも15名程度 ※介護経験の有無は問いません！

◆参加費 無料

◆申込み 2024年1月31日(水)までに下記へお電話
またはFAXにてお申し込みください。(※先着順)

◆主催 社会福祉法人静岡市社会福祉協議会 葵区地域福祉推進センター
あおい介護者パートナーズ



お申し込み/お問い合わせ先

静岡市社会福祉協議会 葵区地域福祉推進センター
〒420-0846 静岡市葵区城東町 24-1 地域福祉交流プラザ内
TEL.054-249-3183/FAX.054-209-0128 担当：水野 中谷

