

# ボランティアアウィーク 2024 in はーとぴあ清水

清水区におけるボランティア活動の拠点「はーとぴあ清水」を中心に、ボランティア活動を「知る」、「学ぶ」、「参加する」を目的としたイベントを開催します。初心者さんも、ご無沙汰さんも、ベテランさんも、どうぞお気軽にご参加ください。

期間:2024年2月5日(月)~2月17日(土)

会場:静岡市清水社会福祉会館はーとぴあ清水(静岡市清水区宮代町1-1)他



## プログラム1 ボランティア活動体験会

ボランティア団体・福祉団体の活動に1日から参加できる体験会です。以下の活動メニューをご覧ください、QRコード、電話、メールにて、お申し込みください。

申込み TEL:054-371-0290 / E-mail:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



活動体験会申込み

### ① みなと青年学級

障がいを持つ学級性と一緒にボウリングをしてみませんか？

日時:2月11日(日)9:00~12:00

場所:狐ヶ崎ヤングランドボウル  
(清水区上原1丁目6-16)

内容:ボウリング大会

締切り:1週間前まで

定員:数名

※ボウリング・靴代は会で負担します

みなと青年学級は、知的障害の人たちを対象に余暇活動を通して仲間づくりをしています。



### ② しみずおもちゃ図書館

障がいのある子もいない子もおもちゃを通して交流出来る場です。未就学児の親子さんが多いです。

日時:2月5日(月)~10日(土)

2月13日(火)~17日(土)

10:00~12:00

場所:はーとぴあ清水 2F おもちゃ図書館

内容:来館者受付、おもちゃの片付け、見守り

締切り:前日まで

定員:毎日2名まで



### ③ 視覚障害者と共に歩むグループあゆみ

視覚障害者が楽しめるサウンドテーブルテニスを体験してください。楽しく交流しませんか？

日時:2月17日(土)18:00~20:30

場所:はーとぴあ清水 6F 多目的ホール

内容:サウンドテーブルテニス

持ち物:運動しやすい靴を履いてきてください

締切り:前日まで / 定員:5名

＜サウンドテーブルテニスとは＞

音の鳴るピンポン球を使った卓球のようなスポーツ。勝負の鍵は音を聞き分ける集中力!!

### ④ 清水点訳グループ「あかつき」

点字をやってみませんか。初めての方、大歓迎!楽しいよ~♪

日時:2月7日(水)19:00~20:30

2月14日(水)19:00~20:30

場所:はーとぴあ清水 1F 福祉団体室

内容:点字器を使って点字を打つ体験

点字で名刺作り

締切り:前日まで / 定員:7名

手作りの点字の名刺作りはとっても楽しいで~す!



## ⑤録音ボランティア やまびこ

視覚障害の方たち向けの「広報しずおか音声版」の製作を体験してみましょう。

日 時：①2月 9日(金)13:30~15:00

②2月13日(火)9:00~15:00

場 所：①はーとぴあ清水 4F 教養娯楽室

②はーとぴあ清水 2F 録音室

内 容：録音体験

①広報しずおか 3月号下読み

②広報しずおか 3月号録音

締切り：前日まで / 定 員：①②共に3名

## ⑥音訳ボランティア ふれんど

音訳ボランティアって!?録音図書づくりをしています。

日 時：2月10日(土)10:00~12:00

場 所：はーとぴあ清水 2F 対面朗読室

内 容：音訳について、録音体験

締切り：1週間前まで

定 員：数名

<録音図書とは>

文字、図、表等を音声化した耳で聴く図書



## ⑦手話サークル 火曜会

手話体験をしてみませんか?一緒に楽しく交流しましょう!

日 時：2月6日(火)10:30~11:30

場 所：はーとぴあ清水 3F 中会議室

内 容：耳の不自由な方と楽しく交流

手話での会話体験

締切り：前日まで / 定 員：10名

主婦のメンバーが多いグループです。

お気軽にご参加ください!



## ⑧手話サークル たつの子会

聴こえる人も、聴こえない人も、楽しく手話を学んでいます。

日 時：2月14日(水)19:00~20:00

場 所：はーとぴあ清水 3F 中会議室

内 容：手話を使ったレクリエーション

締切り：前日まで

定 員：10名

勤労世代が多いです。学校やお仕事帰りに

ぜひお立ち寄りください!

## ⑨障がい者ダンスクラブ フラミンゴ

親子で楽しく踊っています。あなたも一緒に踊りましょう!!

日 時：2月10日(土)10:00~11:00

場 所：はーとぴあ清水 4F 機能訓練室

内 容：踊りの体験

締切り：前日まで / 定 員：数名

持ち物：上ぐつ

清水みなとまつりや福祉のまつりにも参加しています。



## ⑩ボランティア・あい

高齢者の方と楽しく活動しています。ぜひご参加ください。

日 時：2月7日(水)10:00~15:00

場 所：はーとぴあ清水 5F 集会室

内 容：高齢者のお話し相手、お手伝い

締切り：前日まで / 定 員：2~3名

季節のイベント開催やレクリエーション、演奏を聴くなど、楽しい時間を過ごしています。笑顔いっぱいのお会です。

### ⑪高校生ボランティアグループ チーズケーキ

静岡市内の高校生が集まり、いろいろなボランティア活動をしています。他校間交流ができます。ボランティアを始めるならまずはここから

日 時：2月10(土)13:00~15:00

場 所：はーとぴあ清水 1F ボランティアビューロー

内 容：チラシでコラージュ作品を作成、掲示

締切り：前日まで

定 員：5名

高校生のみんな集まれ~！楽しく活動しましょう

### ⑫社会福祉資料室ボランティア つばさ

福祉中心の図書室です。本が好きな方、興味のある方、ぜひご参加ください。読み聞かせの活動もやっています。

日 時：2月 5日(月)~10日(土)

2月13日(火)~17日(土)

9:00~12:30、12:30~16:00

※6(火),14(水),17(土)の午後、9(金)午前は除く

場 所：はーとぴあ清水 4F 資料室

内 容：受付、本の整理等

締切り：前日まで



### ⑬折り紙ボランティア 折りづる

かわいいお雛様を折り紙で作ります。ぜひご参加ください。

日 時：2月8日(木)9:30~12:00

場 所：はーとぴあ清水 1F ボランティアビューロー

内 容：季節の折り紙で作品を作って展示

締切り：前日まで定 員：2~3名

持ち物：筆記用具

折り紙ではーとぴあ清水館内の  
季節の飾り付け等もやっています。



### ⑭似顔絵クラブ

一緒に楽しく似顔絵を描いてみましょう☆

日 時：2月7日(水)13:30~14:30

場 所：はーとぴあ清水 1F ボランティアビューロー

内 容：似顔絵描き体験

締切り：前日まで

定 員：5名



初心者の方大歓迎！

### ⑮おやしサロン ぎゃるそん

楽しい仲間(男性メンバー)と料理を学び、野菜作りをして福祉活動へつなげる活動です。

日 時：2月15日(木)9:30~13:00

場 所：はーとぴあ清水 3F 調理室

内 容：福祉活動に活かす料理と野菜作り

締切り：前日まで

定 員：4名(男性)

※見学は女性も大歓迎です!!

持ち物：エプロン、ハンダナ(頭髪を覆うもの)、  
マスク

### ⑯晴ればれサロン

楽しく、おかしく、お話ししましょう。こころ  
すっきり はればれ(^\_^)

日 時：2月10日(土)12:30~15:30

(途中退席可)

場 所：はーとぴあ清水 1Fボランティアビューロー

内 容：お茶、お菓子等の準備、お話相手

レクリエーション

締切り：前日まで

定 員：2名

参加費：100円



## プログラム2 ボランティア講座・研修

ボランティアに参加するきっかけや学びとなる講座を開催します。ご希望の講座・研修がありましたら、QRコード、電話、メールにて、お申し込みください。



申込み TEL.054-371-0290 / E-mail:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

講座・研修申込み

### ①はーとぴあ福祉ゼミ

日時：2月5日（月）10:00～11:30  
会場：はーとぴあ清水 1F ボランティアビューロー  
内容：はーとぴあ清水内の見学、ボランティア活動についての講話、参加者同士のおしゃべり会  
締切り：2月2日（金）まで

### ②介護者を支えるボランティア講座

日時：2月5日（月）13:30～15:30  
会場：はーとぴあ清水 3F 大会議室  
内容：歯科衛生士による講話、介護支援団体の活動紹介、交流会  
締切り：1月29日（月）まで



### ③災害ボランティア入門講座

日時：2月12日（月・祝）10:00～16:00  
会場：静岡市役所清水庁舎  
内容：災害、被災、災害ボランティア、災害ボランティアセンター等についての講話、ワークショップ  
講師：李 仁鉄 氏（にいがた災害ボランティアネットワーク 理事長）  
締切り：2月8日（木）まで

### ④清水地区ボランティア連絡会研修会

日時：2月17日（土）14:00～16:00  
会場：はーとぴあ清水 6F 多目的ホール  
内容：講演「どん底に大地あり」  
在宅医療や緩和ケア・スピリチュアルケア・ターミナルケアのお話し  
講師：遠藤 博之 氏（たんぼぼ診療所 院長）  
締切り：2月16日（金）まで

## プログラム3 ボランティア団体・福祉団体活動紹介パネル展

清水区内を中心に活動するボランティア団体・福祉団体の活動を紹介します。今年は26団体がエントリー。どれも力作ぞろいです。ぜひご覧ください。

日時：2月5日（月）～10日（土）、13日（火）～17日（土）8:30～21:00  
会場：はーとぴあ清水 1F ロビー



## プログラム4 ボランティア相談会

あなたにぴったりのボランティア活動を紹介します。申込不要です。お気軽にご相談ください。

日時：2月5日（月）～9日（金）、13日（火）～16日（木）9:00～18:00  
会場：はーとぴあ清水 1F ボランティアセンター

### 主催・問合せ先

静岡市社会福祉協議会 清水区地域福祉推進センター ボランティアセンター清水  
〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1 はーとぴあ清水1階  
TEL.054-371-0290 / FAX.054-367-2825  
E-mail:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



ボランティアセンター イメージキャラクター  
はとな