

大谷

支えあいマップ

vol.1



～地域の住民は地域で支え合う～

大谷地区社協は大谷地域の住民同士のふれあいを強め、誰もが今生活している場所で地域の一員として、いつまでも自分らしく心豊かに安心して暮らせる地域づくりのために地域福祉活動を行っています。

2024年12月発行
作成：大谷地区社会福祉協議会

お問い合わせ

☎054-280-6150 (駿河区地域福祉推進センター)
☎054-236-0778 (大谷久能地域包括支援センター)

| No. | 会場 | 名称 | 内容 | 活動日時 | 主催 | 問い合わせ先 |
|-----|--------------------|-----------------|--|---|---------------------------|----------------------|
| 17 | | 大谷ふれあい交流会 | 体操 ゲーム うた 他 ※65歳以上の方 | 第1・3木 10:00～ 11:30 | 地区社協 | 谷口 憲一 [REDACTED] |
| 18 | 宮川 公民館 | なんじゃもんじゃの会 | 歌、体操、 ゲーム | 第4木 10:00～ 11:30 | 地区社協 | 堀井 和子 [REDACTED] |
| 19 | | ウエスの会 | ウエス作り | 第3金 13:30～ 15:00 | 地区社協 | [REDACTED] |
| 20 | 片山 公民館 | 片山 でん伝体操 | でん伝体操、 脳トレ、歌、 歯っぴースマイル 体操、ゲーム、卓球 | 第1・第3火 13:30～ 15:00 | 片山 老人つどい の家 | 桜井 秀子 [REDACTED] |
| 21 | | 御詠歌 | 御詠歌7日、 ごもり23日夜山、 話し合い | 旧暦7日と23日 13:30～ 15:00 | 梅花講 | 山田 令子 [REDACTED] |
| 22 | 大谷 不動山 公園 | グラウンド ゴルフ | グラウンド ゴルフ、 草取り年2回 | 火、水、金 8:20～10:30 8月はお休み 祝祭日無し | 静遼 クラブ | 八津 庄吾 [REDACTED] |
| 23 | | ラジオ体操 | ラジオ体操第1・2 みんなの体操、 中国体操第1・2 (1,500円/年) | 毎日 6:25～6:45 ※雨天時休み | 静岡 ラジオ体操 連盟 | 神田 武範 [REDACTED] |
| 24 | 洋光台 北公園 | グラウンド ゴルフ | グラウンド ゴルフ | 木 8:30～ 10:00 | 自主 グループ | 八津 庄吾 [REDACTED] |
| 25 | 洋光台東北 ロータリー | 花壇整備 | 花壇製作 管理 雑草除去など | 4月、11月植え替え 随時 草取り 1～2時間程度 | 有志の会 | 兼子 知行 [REDACTED] |
| 26 | 駿河台 公園 | 駿河台公園 ラジオ体操会 | ラジオ体操、 みんなの体操、 気功、練功、 中国体操第1・2 | 月～土 ※雨天時休み ※冬3度以下は休み 6:05～6:40 | 駿河台公園 ラジオ 体操会 | 安達 早苗 [REDACTED] |
| 27 | 大谷 小学校 | グラウンド ゴルフ | グラウンド ゴルフ | 日 8:00～ 12:00 | 大谷 シニア クラブ | 八津 庄吾 [REDACTED] |
| 28 | 大谷小 体育館 | 創作舞踊 研究会 | 舞踊身体育成法 (基本運動) 舞踊創作 | 水 17:00～ 18:00 | 創作舞踊 研究会 静岡研究室 | 栗原 昌子 [REDACTED] |
| 29 | JA大谷 2階 | フラダンス | フラダンス (月謝制) | 第2・4金 ①18:40～19:50 ②19:50～21:00 水(月3回不定期) 14:00～15:10 | マヒナアカカ フラスタジオ JA婦人部 | 中村 かなえ [REDACTED] |
| 30 | スイート シャワー 大谷 | でん伝体操 | でん伝体操 | 月～土 15:00～ 15:30 | スイート シャワー 大谷 | [REDACTED] |

※ 各会場の場所は中面マップの とNo. をご確認ください。

※ 内容や開催日時など変更の可能性がありますので、事前に主催者にお問い合わせください。



| No. | 会場 | 名称 | 内容 | 活動日時 | 主催 | 問い合わせ先 | |
|-----|--------------------|----------------------|---|--|----------------------|----------------------|----------------------|
| 1 | シーサイド 大谷 公民館 | 大谷 ふれあい 交流会 | 体操 ゲーム うた 他 ※65歳以上の方 | 第1・3木 10:00～ 11:30 | 地区社協 | 大池 彰一 [REDACTED] | |
| 2 | | 子育て サロン しゃんしゃん | 親子の ふれあい | 第4水 10:00～ 11:30 | 地区社協 | 望月 満寿美 [REDACTED] | |
| 3 | | 西大谷 千寿会 | 10日定例会 20日手芸 (2,400円/年) | 10日、20日 13:00～ 15:00 | 西大谷 千寿会 | 八木 隅雄 [REDACTED] | |
| 4 | | でん伝体操 | でん伝体操 (100円/月) | 火 10:00～ 11:00 | 東西 千寿クラブ | [REDACTED] | |
| 5 | 洋光台 ホール | 大谷 ふれあい 交流会 | 体操 ゲーム うた 他 ※65歳以上の方 | 第1・3木 10:00～ 11:30 | 地区社協 | 増田 智 [REDACTED] | |
| 6 | | 洋光台 でん伝体操 | でん伝体操ほか (100円/月) | 水 10:00～ 11:00 | 自主 グループ | [REDACTED] | |
| 7 | | アートな クラブ | 絵画教室 (200円/月) | 第1・3水 14:00～ 16:00 | 洋光台 シニア クラブ | 増田 寿子 [REDACTED] | |
| 8 | | 大谷洋光台 混声合唱団 | 混声合唱 (5,000円/月) | 第1・2・4火 19:30～ 21:00 | 大谷洋光台 混声合唱団 | 山下 洋子 [REDACTED] | |
| 9 | | 洋光ヨガ シャンティ | ヨガ (500円/回) | 月10:30～12:00 火15:30～17:00 第2・4木 10:00～11:30 | 洋光台 ヨガ同好会 | [REDACTED] | |
| 10 | | 洋光台 シニアクラブ | 音楽、文化・教養、 創作・アート、 体操他 (200円/月) | 第4金他 11:00～ 14:00 | 洋光台 シニア クラブ | 岡本 譲治 [REDACTED] | |
| 11 | | 回復体操 | 自彊術を 取り入れた 健康維持体操 (2,700円/月) | 水 (月3回不定期) 14:00～ 15:30 | 同好会 | 瀧川 [REDACTED] | |
| 12 | | 手芸クラブ | 手芸、 おしゃべり | 第1・第3金 10:00～ 11:45 | 自主 グループ | 澤入 みつよ [REDACTED] | |
| 13 | | 北大谷 公民館 | 北大谷 福寿会 | でん伝体操、 わなげ | 土 9:00～ 10:30 | 北大谷 福寿会 | 亀山 妙子 [REDACTED] |
| 14 | | | パリー シェルズ | フラダンス (300円/回) | 金 10:00～ 11:00 | 同好会 | [REDACTED] |
| 15 | | 駿河台 公民館 | 駿河台 健康麻雀 | 健康麻雀 ※中級と自覚して いる経験者のみ (参加費有) | 金 12:30～ 16:00 | 大石 | 大石 三枝子 [REDACTED] |
| 16 | | | でん伝体操 | でん伝体操 | 水 10:00～ 11:00 | 自主 グループ | [REDACTED] |

あなたも、会場へ足を運んでみませんか？

この「大谷支えあいマップ」は、住み慣れた地域でできるだけ長く、心も体も元気であれば、お願い作成されました。このマップでは居場所、移動販売の情報や介護保険サービス事業所等を紹介していますので、ご活用ください。



……会場
(おもて面のNo.をご確認ください)

… 居宅介護支援事業所 (ケアマネジャー) / 包括 (相談)

… 移動販売 (ウエルシア)

… 病院・歯科

… 薬局

… 静鉄バス停

… 日本平自動車バス停

参考資料：静岡市介護保険サービス事業所一覧 (R6.11.1現在)、
静岡市障害福祉関連事業所一覧 (R6.9.1現在)

30 小規模多機能型居宅介護
スイートシャワー大谷
グループホーム
にこやかハウス大谷

たむらウイメンズクリニック
さざんか薬局

なかざわ
こどもクリニック

あい・ハート薬局
おおやクリニック

おおや整形外科クリニック
(通所リハビリ、訪問リハビリ)



ケアマネジメント 縁

グループホーム
ケアオリエティ
望 静大前

児童発達支援事業
グローバルキッズメソッド92

訪問看護ステーション あおむし
放課後等デイサービス・児童発達支援事業 そらまめ
相談支援 むぎ

20 21 片山公民館

片山北バス停
片山南バス停

静岡大学

静岡大学

日本平久能山
スマートIC

ミニストップ

デイサービス・
ショートステイ
萌の家



静大宮川
バス停

宮川バス停

17 18 19 宮川公民館

15 16 駿河台公民館

宮川公民館
バス停

26 駿河台公園

井庄バス停

13 14 北大谷公民館

駿河台北公園
バス停

25 洋光台東北
ロータリー

三神医院

大谷小学校
バス停

27 28 大谷小学校

29 JA 大谷

大谷こども園

障害福祉サービス事業所 ダンケ
秀慈会ケアプランセンター日新

介護老人保健施設 秋の里
(ショートステイ、通所リハビリ)

白萩病院
(訪問リハビリ)

宮竹
児童公園前
バス停

高松公民館
バス停

宮竹
バス停

5 6 7 8 9 10 11 12 洋光台ホール

洋光台中
バス停

大谷 不動明王

22 23 大谷不動山
公園

大谷
バス停

デザイナーズ
ケアプランエコ

1 2 3 4 シーサイド大谷公民館
大谷久能地域包括支援
センター (2階)

かわなび

デザイナーズ
アブレイズ
リハビリセンター
があるが

デザイナーズ
アブレイズ
リハビリセンター
があるが

デザイナーズ
アブレイズ
リハビリセンター
があるが

デザイナーズ
アブレイズ
リハビリセンター
があるが

デザイナーズ
アブレイズ
リハビリセンター
があるが

デザイナーズ
アブレイズ
リハビリセンター
があるが

ふじのくに地球環境史
ミュージアムバス停

ふじのくに
地球環境史
ミュージアム

駿河湾

駿河湾