

大谷

支えあいマップ

vol.1



～地域の住民は地域で支え合う～

大谷地区社協は大谷地域の住民同士のふれあいを強め、誰もが今生活している場所で地域の一員として、いつまでも自分らしく心豊かに安心して暮らせる地域づくりのために地域福祉活動を行っています。

2024年12月発行
作成：大谷地区社会福祉協議会

お問い合わせ

☎054-280-6150 (駿河区地域福祉推進センター)
☎054-236-0778 (大谷久能地域包括支援センター)

No.	会場	名称	内容	活動日時	主催	問い合わせ先
17		大谷ふれあい交流会	体操 ゲーム うた 他 ※65歳以上の方	第1・3木 10:00～ 11:30	地区社協	大池 彰一 237-5534
18	宮川 公民館	なんじゃもんじゃの会	歌、体操、 ゲーム	第4木 10:00～ 11:30	地区社協	望月 満寿美 281-3179
19		ウエスの会	ウエス作り	第3金 13:30～ 15:00	地区社協	堀井 和子 090- 6578-9449
20	片山 公民館	片山 でん伝体操	でん伝体操、 脳トレ、歌、 歯っぴースマイル 体操、ゲーム、卓球	第1・第3火 13:30～ 15:00	片山 老人つどい の家	桜井 秀子 284-8313
21		御詠歌	御詠歌7日、 ごもり23日夜山、 話し合い	旧暦7日と23日 13:30～ 15:00	梅花講	山田 令子 090- 6093-5931
22	大谷 不動山 公園	グラウンド ゴルフ	グラウンド ゴルフ、 草取り年2回	火、水、金 8:20～10:30 8月はお休み 祝祭日無し	静遼 クラブ	八津 庄吾 237-0304
23		ラジオ体操	ラジオ体操第1・2 みんなの体操、 中国体操第1・2 (1,500円/年)	毎日 6:25～6:45 ※雨天時休み	静岡 ラジオ体操 連盟	神田 武範 283-5586
24	洋光台 北公園	グラウンド ゴルフ	グラウンド ゴルフ	木 8:30～ 10:00	自主 グループ	八津 庄吾 237-0304
25	洋光台東北 ロータリー	花壇整備	花壇製作 管理 雑草除去など	4月、11月植え替え 随時 草取り 1～2時間程度	有志の会	兼子 知行 090- 1275-7894
26	駿河台 公園	駿河台公園 ラジオ体操会	ラジオ体操、 みんなの体操、 気功、練功、 中国体操第1・2	月～土 ※雨天時休み ※冬3度以下は休み 6:05～6:40	駿河台公園 ラジオ 体操会	安達 早苗 238-6639
27	大谷 小学校	グラウンド ゴルフ	グラウンド ゴルフ	日 8:00～ 12:00	大谷 シニア クラブ	八津 庄吾 237-0304
28	大谷小 体育館	創作舞踊 研究会	舞踊身体育成法 (基本運動) 舞踊創作	水 17:00～ 18:00	創作舞踊 研究会 静岡研究室	栗原 昌子 237-5100
29	JA大谷 2階	フラダンス	フラダンス (月謝制)	第2・4金 ①18:40～19:50 ②19:50～21:00 水(月3回不定期) 14:00～15:10	マヒナアカカ フラスタジオ JA婦人部	中村 かなえ 090- 7861-6360
30	スイート シャワー 大谷	でん伝体操	でん伝体操	月～土 15:00～ 15:30	スイート シャワー 大谷	270-8100

※ 各会場の場所は中面マップの とNo. をご確認ください。
※ 内容や開催日時など変更の可能性がありますので、事前に主催者にお問い合わせください。

No.	会場	名称	内容	活動日時	主催	問い合わせ先	
1	シーサイド 大谷 公民館	大谷 ふれあい 交流会	体操 ゲーム うた 他 ※65歳以上の方	第1・3木 10:00～ 11:30	地区社協	大池 彰一 237-5534	
2		子育て サロン しゃんしゃん	親子の ふれあい	第4水 10:00～ 11:30	地区社協	望月 満寿美 281-3179	
3		西大谷 千寿会	10日定例会 20日手芸 (2,400円/年)	10日、20日 13:00～ 15:00	西大谷 千寿会	八木 隅雄 237-0677	
4		でん伝体操	でん伝体操 (100円/月)	火 10:00～ 11:00	東西 千寿クラブ		
5	洋光台 ホール	大谷 ふれあい 交流会	体操 ゲーム うた 他 ※65歳以上の方	第1・3木 10:00～ 11:30	地区社協	増田 智 238-3773	
6		洋光台 でん伝体操	でん伝体操ほか (100円/月)	水 10:00～ 11:00	自主 グループ		
7		アートな クラブ	絵画教室 (200円/月)	第1・3水 14:00～ 16:00	洋光台 シニア クラブ	増田 寿子 238-3773	
8		大谷洋光台 混声合唱団	混声合唱 (5,000円/月)	第1・2・4火 19:30～ 21:00	大谷洋光台 混声合唱団	山下 洋子 080- 6909-6264	
9		洋光ヨガ シャンティ	ヨガ (500円/回)	月10:30～12:00 火15:30～17:00 第2・4木 10:00～11:30	洋光台 ヨガ同好会		
10		洋光台 シニアクラブ	音楽、文化・教養、 創作・アート、 体操他 (200円/月)	第4金他 11:00～ 14:00	洋光台 シニア クラブ	岡本 譲治 090- 7910-6406	
11		回復体操	自彊術を 取り入れた 健康維持体操 (2,700円/月)	水 (月3回不定期) 14:00～ 15:30	同好会	瀧川 237-5193	
12		手芸クラブ	手芸、 おしゃべり	第1・第3金 10:00～ 11:45	自主 グループ	澤入 みつよ 237-9455	
13		北大谷 公民館	北大谷 福寿会	でん伝体操、 わなげ	土 9:00～ 10:30	北大谷 福寿会	亀山 妙子 237-0349
14			パリー シェルズ	フラダンス (300円/回)	金 10:00～ 11:00	同好会	090- 5851-5586
15		駿河台 公民館	駿河台 健康麻雀	健康麻雀 ※中級と自覚して いる経験者のみ (参加費有)	金 12:30～ 16:00	大石	大石 三枝子 238-6808
16			でん伝体操	でん伝体操	水 10:00～ 11:00	自主 グループ	

