

ボランティアアウィーク 2025 in はーとぴあ清水

清水区におけるボランティア活動の拠点「はーとぴあ清水」を中心に、ボランティア活動を「知る」、「学ぶ」、「参加する」を目的としたイベントを開催します。初心者さんも、ご無沙汰さんも、ベテランさんも、どうぞお気軽にご参加ください。

期間:2025年2月3日(月)~2月15日(土)

会場:静岡市清水社会福祉会館 はーとぴあ清水(静岡市清水区宮代町1-1)



プログラム1 ボランティア活動体験会

ボランティア団体・福祉団体の活動に1日から参加できる体験会です。以下の活動メニューをご覧ください、電話、メールにて、お申し込みください。

申込み TEL.054-371-0290 / E-mail:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



E-mailでのお申込み

① みなと青年学級

知的障がいの人たちと余暇活動を通して仲間づくりをしています。お気軽にご参加ください。

日時:2月9日(日)9:00~15:00

集合:JR 清水駅改札前

内容:歩こう会。鶴舞公園(清水区庵原町 1227-12)まで歩きます(往復約 8 キロ)

持ち物:弁当、水筒、雨具

定員:7名

締切り:活動日の3日前まで

備考:雨天中止。知的障がいの方十数名、保護者、ボランティア若干名参加予定



② しみずおもちゃ図書館

障がいのある子もいない子もおもちゃを通して交流できる場です。未就学児の親子さんが多いです。一緒にボランティア活動しませんか？

日時:2月3日(月)~15日(土)

(平日)10:00~12:00 or 13:00~15:00

(土日)10:00~12:00

※7日(金)、11日(火・祝)は除く

場所:はーとぴあ清水 2F おもちゃ図書館

内容:来館者対応、片付け、消毒等

定員:毎日2名まで

締切り:活動希望日の2日前まで



③ 視覚障害者と共に歩むグループ「あゆみ」

視覚障がい者と一緒に楽しめるパラスポーツ「サウンドテーブルテニス」を体験してみませんか？一緒に楽しく交流しましょう！

日時:2月15日(土)18:00~20:30

場所:はーとぴあ清水 6F 多目的ホール

内容:サウンドテーブルテニス

音の出る球をゴロでネットの下を通して、互いに打ち合う競技です。

持ち物:運動しやすい靴を履いてきてください

定員:何人でも

締切り:活動日の2日前まで

④ 清水点訳グループ「あかつき」

点字をやってみませんか。初めての方、大歓迎！楽しいよ~♪

日時:2月5日(水)、12日(水)

19:00~20:30

場所:はーとぴあ清水 1F 福祉団体室

内容:点字の成り立ちの説明、点字器を使って点字を打つ体験

定員:各回7名まで

締切り:活動希望日の前日まで



⑤録音ボランティア やまびこ

視覚障がい者が必要とする情報を音訳して提供しています。「広報しずおか音声版」の製作を体験してみませんか？

日 時:①2月12日(水)13:30~15:00

②2月14日(金)9:00~15:00

場 所:はーとぴあ清水 2F 録音室

内 容:①「広報しずおか」の下読み

②録音体験

定 員:①②共に2名まで

締切り:活動日の1週間前まで



⑥パソコン点訳グループ ぼそぴあ清水

視覚障がい者の情報取得手段の一つである点字を理解してみませんか？

日 時:2月5日(水)10:00~12:00

2月12日(水)10:00~12:00

場 所:はーとぴあ清水 4F パソコンルーム

内 容:パソコンを使用した点訳の体験

Wordなどの文章を点字に変換し、正しい文法となるよう修正します

定 員:各回6名まで

締切り:活動希望日の前日まで



⑦手話サークル 火曜会

手話体験をしてみませんか？楽しいサークルです。ぜひ一緒に交流しましょう。

日 時:2月4日(火)10:30~11:30

場 所:はーとぴあ清水 3F 大会議室

内 容:ろう者と楽しく交流

定 員:10名

締切り:活動日の1週間前まで

主婦メンバーが多いグループです。

お気軽にご参加ください！



⑧手話サークル たつの子会

手話に興味のある方、手話初めての方でもお気軽にご参加下さい！

日 時:2月12日(水)19:00~20:30

場 所:はーとぴあ清水 3F 中会議室

内 容:講演会「ろう文化を知ろう」

ろう者の講師です(手話通訳つきです)

定 員:10名

締切り:活動日の前日まで

勤労世代が多いです。学校やお仕事帰りにぜひお立ち寄りください！

⑨障がい者ダンスクラブ フラミンゴ

親子で楽しく踊りましょう!!

日 時:2月8日(土)10:00~11:00

場 所:はーとぴあ清水 6F 多目的ホール

内 容:ジャズダンス(音楽にあわせて身体を動かす)

持ち物:上ぐつ、飲み物、タオルなど

定 員:3名

締切り:活動日の2日前まで

清水みなとまつりや福祉のまつりにも参加しています



⑩かたいての会

ゴミ減量の啓発活動をしています。たのしく遊び、たのしく学びましょう！

日 時:2月7日(金)13:30~15:30

場 所:はーとぴあ清水 1F ボランティアビューロー

内 容:エシカルかるたで遊んで学ぶ、リサイクル工作など

持ち物:牛乳パックの空箱(あれば良いです)

定 員:10名

締切り:活動日の前日まで



申込みはこちら！

TEL.054-371-0290 / E-mail:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



E-mailでのお申込み

⑪ 運転ボランティア そよかぜの会

車いすのまま乗ることができる福祉車両を運転し、通院などをサポートするボランティア活動です。あなたも運転ボランティアに参加してみませんか？

日 時:2月8日(土)、9日(日)、15(土)
10:00~または13:00~
※体験は1時間程度、時間は応相談
場 所:はーとぴあ清水 1F ボランティアビューロー
公用車駐車場
内 容:福祉車両の操作体験、活動紹介
定 員:各回2名まで
締切り:活動日の3日前まで

⑫ ボランティア・あい

高齢者と一緒に楽しめる行事を行っています。2月は「豆まき」です。一緒に楽しみましょう♥

日 時:2月5日(水)
10:00~12:00 豆まき
13:00~14:30 マジック観賞
場 所:はーとぴあ清水 5F 集会室
内 容:高齢者のお話し相手、運営のお手伝い
持ち物:午前、午後両方参加の場合はお弁当
定 員:2名
締切り:活動日の前日まで



⑬ 折り紙ボランティア 折りづる

折り紙で、はーとぴあ清水館内を飾り付ける活動をしています。2月のテーマは、「春飾り」です。会館に、季節の「彩」を添える活動に参加してみませんか？

日 時:2月13日(木)9:30~12:00
場 所:はーとぴあ清水 1F ボランティアビューロー
内 容:季節の折り紙
持ち物:筆記用具
定 員:2~3名
締切り:活動日の前日まで



⑭ 社会福祉資料室ボランティア つばさ

福祉中心の図書室です。いろいろな本があるよ~。本好きな人集まれ！

日 時:2月3日(月)、5日(水)~8日(土)
10日(月)、12日(水)~15日(土)
10:00~12:00、13:00~15:00
場 所:はーとぴあ清水 4F 資料室
内 容:本の貸出、整理、受付等の体験
定 員:各回2名まで
締切り:活動日の2日前まで



⑮ おやしサロン ぎゃるそん

料理を中心とした仲間づくりとボランティア活動を行っている「男性だけ」のグループです。料理やボランティアの経験、知識は必要ありません。初心者大歓迎です。ぜひ一緒に活動しましょう！

日 時:2月6日(木)9:30~12:30
場 所:はーとぴあ清水 3F 調理室
内 容:男の料理体験(煮込みハンバーグカレー風味)
持ち物:エプロン、バンダナ(頭にかぶる物)、マスク
700円
定 員:4名(男性のみ)
締切り:活動日の1週間前まで

畑でのジャガイモ作り、特別支援学校生を招いての芋堀り体験なども行っています



⑯ 似顔絵クラブ

似顔絵が描けたらいいなと思ったことはありませんか？似顔絵は、誰でも楽しめるものです。似てなくてもいいんです。絵に自信ある方はもちろん、自信はないけど興味はある、何か趣味を持ちたいと思ってたなど、理由は様々。一緒に似顔絵を楽しみましょう！

日 時:2月5日(水)13:30~15:00
場 所:はーとぴあ清水 1F ボランティアビューロー
内 容:有名人の似顔絵を描いてみよう
(描き方や画材の使い方はお教えします)
持ち物:不要(画材はすべて会で用意します)
定 員:4名
締切り:活動日の前日まで



プログラム2 ボランティア講座・研修

ボランティアに参加するきっかけや学びとなる講座・研修を開催します。以下のメニューをご覧ください、電話、メールにて、お申し込みください。



申込み TEL.054-371-0290 / E-mail:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

E-mailでのお申込み

①はーとぴあ清水見学・体験ツアー

日時:2月3日(月)10:00~11:30
会場:はーとぴあ清水 1F ボランティアビューロー
内容:はーとぴあ清水内の会議室やお風呂、センターの見学、バリアフリー機能の紹介
定員:20名
締切り:定員になり次第

②清水地区ボランティア連絡会研修会

日時:2月8日(土)10:00~12:00
会場:はーとぴあ清水 3F 大・中会議室
内容:子どもや家庭を支える取り組みの講演
講師:川口 正義 氏(スクールソーシャルワーカー)
定員:100名
締切り:2月6日(木)まで

③介護者を支えるボランティア講座

日時:2月12日(水)13:30~16:00
会場:はーとぴあ清水 3F 大会議室
内容:認知症についての基礎知識、支援団体の体験談、認知症 VR 体験、交流会
定員:25名
締切り:2月3日(月)まで

④はーとぴあ福祉ゼミ

日時:2月15日(土)10:00~12:00
会場:はーとぴあ清水 3F 中会議室
内容:キャラバン隊「ダイパニック」による発達障がい
の基礎知識、ワークショップ等
定員:25名
締切り:2月7日(金)まで

⑤パッキング体験

日時:2月15日(土)13:30~15:30
会場:はーとぴあ清水 3F 調理室
内容:災害時に役立つパッキング体験
定員:8名
締切り:2月13日(木)まで
主催:高校生ボランティアグループ チーズケーキ



プログラム3 ボランティア団体・福祉団体活動紹介パネル展

清水区内を中心に活動するボランティア団体・福祉団体の活動を紹介します。今年は31団体がエントリー。どれも力作ぞろいです。ぜひご覧ください。

日時:2月3日(月)~15日(土) 8:30~21:00 ※11日(火・祝)はお休み
会場:はーとぴあ清水 1F ロビー



主催・問合せ先

静岡市社会福祉協議会 清水区地域福祉推進センター ボランティアセンター清水
〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1 はーとぴあ清水1階
TEL.054-371-0290 / FAX.054-367-2825
E-mail:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



ボランティアセンター
イメージキャラクター
はとな