

# ボランティアーウィーク

## 2026 in はーとぴあ清水

清水区におけるボランティア活動の拠点「はーとぴあ清水」を中心に、ボランティア活動を「知る」、「学ぶ」、「参加する」を目的としたイベントを開催します。初心者さんも、ご無沙汰さんも、ベテランさんも、どうぞお気軽にご参加ください。

期間:2026年2月9日(月)~2月21日(土)

会場:静岡市清水社会福祉会館 はーとぴあ清水(静岡市清水区宮代町1-1)



### プログラム1 ボランティア活動体験会

ボランティア団体・福祉団体の活動に1日から参加できる体験会です。以下の活動メニューをご覧いただき、電話、メールにて、お申し込みください。



E-mail でのお申込み

申込み TEL.054-371-0290 / E-mail:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

#### ① みなと青年学級

知的ハンディを持つ方たちと組紐体験をしてみよう！

日 時:2月22日(日)9:00~11:30

場 所:江尻生涯学習交流館 3F 集会室

内 容:組紐体験

定 員:10名まで

締切り:活動日の3日前まで



#### ②しみずおもちゃ図書館

障がいのある子もない子もおもちゃを通して交流できる場です。未就学児の親子さんが多いです。一緒にボランティア活動しませんか？

日 時:2月9日(月)~21日(土)

(平日)10:00~12:00 or 13:00~15:00

(土)10:00~12:00

※11日(水・祝)、15日(日)は除く

場 所:はーとぴあ清水 2F おもちゃ図書



内 容:来館者対応、片付け、消毒等

定 員:毎日1~2名まで

締切り:活動日の前日まで

#### ③視覚障害者と共に歩むグループ「あゆみ」

視覚障がい者と一緒に楽しめるパラスポーツ「サウンドテーブルテニス」、「フロアバレーボール」を体験してみませんか？一緒に楽しく交流しましょう！

日 時:①2月14日(土)18:00~20:30

②2月22日(日)9:00~12:00

場 所:①はーとぴあ清水 6F 多目的ホール

②清見潟公園体育館

内 容:①サウンドテーブルテニス

②フロアバレーボール

持ち物:運動しやすい靴を履いてきてください

定 員:何人でも

締切り:活動日の前日まで

#### ④清水点訳グループ「あかつき」

点字をやってみませんか。点訳は視覚障がい者の方々の重要な情報手段です。初めての方、大歓迎！楽しいよ～♪

日 時:2月18日(水)19:00~20:30

場 所:はーとぴあ清水 1F 福祉団体室

内 容:点字体験のお手伝い

定 員:3名まで

締切り:活動希望日の前日まで



## ⑤録音ボランティア やまびこ

視覚障がい者が必要とする情報を音訳して提供しています。「広報しづおか音声版」の製作を体験してみませんか？

日 時:2月13日(金)9:00~12:00 または  
13:00~16:00  
場 所:はーとぴあ清水 2F 録音室  
内 容:静岡市広報誌の録音  
定 員:3名まで  
締切り:活動日の1週間前まで



## ⑦手話サークル 火曜会

手話体験をしてみませんか？デフリンピックで話題の手話に触れてみよう。

日 時:①2月10日(火)10:00~12:00  
②2月17日(火)10:00~12:00  
場 所:①はーとぴあ清水 4F 機能訓練室  
②はーとぴあ清水 4F 教養娯楽室  
内 容:手話でろう者と楽しく交流  
定 員:10名まで  
締切り:活動日の前日まで



お気軽にご参加ください！

## ⑨運転ボランティア そよかぜの会

車いすのまま乗ることができる福祉車両を運転し、通院などをサポートするボランティア活動です。あなたも運転ボランティアに参加してみませんか？

日 時:2月14日(土)、21日(土)  
9:30~12:00 または 13:30~16:30  
場 所:はーとぴあ清水 1F ボランティアビューロー  
公用車駐車場  
内 容:福祉車両の操作体験、活動紹介  
定 員:各回 10名まで  
締切り:活動日の3日前まで

## ⑥パソコン点訳グループ ぱそぴあ清水

視覚障がい者の情報取得手段の一つである点字を理解してみませんか？

日 時:2月18日(水)10:00~12:00  
場 所:はーとぴあ清水 4F パソコンルーム  
内 容:パソコンで点訳をする体験  
定 員:7名まで  
締切り:活動希望日の前日まで



## ⑧障がい者ダンスクラブ フラミンゴ

親子で楽しい時間を過ごしましょう!!

日 時:2月14日(土)10:00~11:00  
場 所:はーとぴあ清水 6F 多目的ホール  
内 容:親子でたのしく踊る  
持ち物:体育館シユーズ、飲み物、タオルなど  
定 員:4名まで  
締切り:活動日の前日まで

清水みなとまつりや福祉のまつりにも参加しています



## ⑩ボランティア・あい

高齢者と一緒に楽しめる行事を行っています。  
お気軽にご参加ください ❤

日 時:2月16日(月)  
9:00~12:00 または 13:00~15:00  
場 所:はーとぴあ清水 3F 大中会議室  
内 容:高齢者のお話し相手、運営お手伝い  
定 員:3名まで  
締切り:活動日の1週間前まで  
※お弁当が必要ない場合、前日でOK

申込みはこちら！

TEL.054-371-0290 / E-mail:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



E-mailでのお申込み

## ⑪折り紙ボランティア 折りづる

折り紙ではーとぴあ清水館内を飾り付ける活動をしています。ハートの猫ちゃんの折り紙を予定しています。お気軽にご参加ください。

日 時:2月12日(木)9:30~12:00

場 所:はーとぴあ清水 1F ボランティアビューロー

内 容:折り紙

定 員:3名まで

締切り:活動日の前日まで



## ⑫おやじサロン ぎゃるそん

料理を中心とした仲間づくりとボランティア活動を行っているグループです。料理やボランティアの経験、知識は必要ありません。初心者大歓迎です。男性、女性問わずぜひ一緒に活動しましょう！

日 時:2月19日(木)9:30~13:00

場 所:はーとぴあ清水 3F 調理室

内 容:ぎゃるそんの料理教室に参加して頂きます

持ち物:エプロン、バンダナ(頭にかぶる物)、材料費  
700円

定 員:4~6名まで(男性・女性問わず)

締切り:活動日の1週間前まで

畑でのジャガイモ作り、特別支援学校生を招いての芋堀り体験なども行っています

## ⑬社会福祉資料室ボランティア つばさ

福祉中心の図書室です。いろいろな本があるよ～。本好きな人集まれ！

日 時:2月9日(月)、10日(火)、12日(木)～

14(土)、16日(月)～21日(土)

9:00～16:00(好きな時間に来てください)

場 所:はーとぴあ清水 4F 資料室

内 容:本の貸出、整理、受付等の休憩

定 員:各回1名まで

締切り:活動日の前日まで



## ⑭似顔絵クラブ

似顔絵が描けたらいいなと思ったことはありませんか？似顔絵は、誰でも楽しめるものです。似てなくってもいいんです。

絵に自信ある方はもちろん、自信はないけど興味はある、何か趣味を持ちたいと思ってたなど、理由は様々。一緒に似顔絵を楽しみましょう！

日 時:2月18日(水)13:30～15:00

場 所:はーとぴあ清水 1F ボランティアビューロー

内 容:似顔絵を描いてみよう

(描き方や画材の使い方はお教えします)

持ち物:不要(画材はすべて会で用意します)

定 員:何人でもOK

締切り:活動日の前日まで

ボランティアウィークの期間中は、さまざまな分野のボランティア活動を知り、実際に

触れることができる機会をご用意しています。多様なボランティアとの出会いを通して、

自分に合った関わり方を見つけてみませんか？

「話を聞くだけ」「見学だけ」でも大歓迎です。初めての方、久しぶりに活動を考えてい

る方もぜひお気軽にご参加ください。

## プログラム2 ボランティア講座・研修

ボランティアに参加するきっかけや学びとなる講座・研修を開催します。以下のメニューをご覧いただき、電話、メールにて、お申し込みください。



申し込み TEL.054-371-0290 ／ E-mail:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

E-mailでのお申込み

### ① ボランティア入門講座

日 時:2月 9 日(月)10:00～11:30  
会 場:はーとぴあ清水 3F 大・中会議室  
内 容:ボランティアの始め方、選び方など  
定 員:何人でも OK  
締切り:2月 5 日(木)まで

### ② はーとぴあクイズラリー

日 時:2月 14 日(土)10:00～11:30  
会 場:はーとぴあ清水 館内(集合は 1F 受付前)  
内 容:はーとぴあってどんな場所?  
館内を探検しよう!  
定 員:何人でも OK  
締切り:事前申し込み不要

### ③ 清水地区ボランティア連絡会研修会

日 時:2月 14 日(土)13:30～15:00  
会 場:はーとぴあ清水 3F 大・中会議室  
内 容:「救急法」講習 (AED 操作講習など)  
定 員:何人でも OK  
締切り:2月 12 日(木)まで

### ④ 災害研修(はーとぴあ福祉ゼミ)

日 時:2月 21 日(土)13:30～15:30  
会 場:はーとぴあ清水 6F 多目的ホール  
内 容:能登に学び、地域の助け合い力を高める  
定 員:何人でも OK  
締切り:2月 19 日(木)まで



## プログラム3 ボランティア団体・福祉団体活動紹介パネル展

清水区内を中心に活動するボランティア団体・福祉団体の活動を紹介するパネルを展示します。どれも力作ぞろいです。ぜひご覧ください。

日 時:2月 9 日(月)～21 日(土) 8:30～21:00 ※11 日(水・祝)、15 日(日)はお休み  
会 場:はーとぴあ清水 1F ロビー

### 主催・問合せ先

静岡市社会福祉協議会 清水区地域福祉推進センター ボランティアセンター清水  
〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1 はーとぴあ清水1階  
TEL.054-371-0290 ／ FAX.054-367-2825  
E-mail:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



ボランティアセンター  
イメージキャラクター  
はとな