

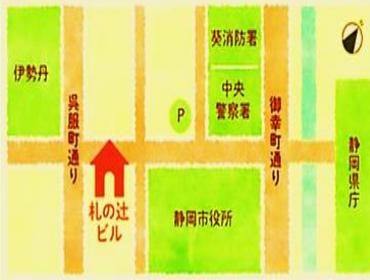


2021年度

10月

# 静岡中央 ほっと♡センターだより

静岡中央は、伊勢丹の向かいのビルの3・4階です。



静岡中央子育て支援センター 交流サロン

〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階

☎054-254-2296

静岡中央子育て支援センター

HPでも検索してみてくださいね！

利用時間 9:00~17:00

お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始(12/28~1/3)

対象 就学前の親子やマタニティーさん等

※駐車場はありません

HPはここから↓



## 〈 静岡・清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンをご利用の皆様へ 〉

【 ご来館いただく前にご確認ください 】

1. 発熱・風邪のような症状がある方の利用の自粛をお願いします。
2. 受付で検温をします。保護者、お子さまの一人でも37.5℃以上の発熱がある場合、お連れの方すべての利用の自粛をお願いします。
3. 前2週間内で、ご利用いただく方を含め、同居家族に発熱や風邪のような症状があった場合の利用の自粛をお願いします。
4. 前2週間内で、県境を跨ぐ移動をされた方についても、ご利用の自粛をお願いします。



## 《10月の行事予定表》

\*\*\*毎日行っています\*\*\*

1日(金)	未来サポーターによる入園の話
2日(土)	
3日(日)	
4日(月)	
5日(火)	
6日(水)	お休み
7日(木)	
8日(金)	講座【親子でズンバ】
9日(土)	
10日(日)	
11日(月)	
12日(火)	
13日(水)	お休み
14日(木)	
15日(金)	
16日(土)	おはなしの会【アンジェリカ】

17日(日)	
18日(月)	
19日(火)	
20日(水)	お休み・うえるかむ
21日(木)	プチ講座【歯医者さんの話】
22日(金)	助産師さんに相談しましょう
23日(土)	
24日(日)	
25日(月)	講座【子どもの体と心の健康】 看護師さんに相談しましょう
26日(火)	あかちゃんサロンぴよぴよ
27日(水)	お休み
28日(木)	おはなしの会【おはなしかご】
29日(金)	
30日(土)	
31日(日)	

子ども未来サポーター  
子育てや入園などについてのご相談を、随時個別にてお受けしています。

身長・体重測定  
随時行っています。  
お気軽にお声掛けください。

あそびの会  
①11:00 ②15:00  
保育士による手遊びを上記の時間で行っています。  
※講座がある時はお休みです。

### 《誕生日を迎えたみなさん》

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「誕生会」を中止しています。誕生日を迎えたお友だちには、カードのプレゼントをしていますので、保育士に声をかけてください。

### 子育て相談

フロア・電話で随時子育て相談を行っています。  
お気軽に保育士にお声掛けください。



## \*\*\*10月の講座ご案内\*\*\*

※感染予防のため申し込みが必要です。  
事前の電話・来所にて先着順となります。

### 未来サポーターによる入園の話

未来サポーターが、静岡市の認定こども園・保育園・幼稚園・小規模施設などの入園の流れについて説明します。今月より、個別相談で受け付けます。(1組30分)

【日時】10月1日(金)10:00~11:30  
【場所】4階交流サロン 多目的スペース  
【対象】未就園児の親子(事前予約6組)  
【申込み】9月2日~電話・来所にて予約開始

### 親子でズンバ



【講師】新家 菊江氏

リズムに合わせて体を動かして、親子で楽しみましょう!

【日時】10月8日(金)10:30~11:30  
【場所】4階交流サロン 多目的スペース  
【対象】1歳6ヶ月~2才の親子(事前予約8組)  
【申込み】9月9日~電話・来所にて予約開始

### 子育てを楽しむために ~子どものからだところの健康~

浜松医科大学医学部看護学科 宮城島 恭子氏  
子どもの健康のことは、日々気になりますね。子どものところの発達と愛着関係についてお話を聞いてみませんか?

【日時】10月25日(月)10:00~11:00  
【場所】4階交流サロン 多目的スペース  
【対象】大人(託児付き)13名(託児8名)  
【申込み】9月25日~電話・来所にて予約開始



### 看護師さんに相談しましょう

講座後、看護師による育児相談があります。子育てについて気になることなど、この機会に聞いてみませんか?

【日時】10月25日(月)11:00~12:00  
【場所】4階交流サロン 相談室  
【対象】未就学児の親子(事前予約3組)  
【申込み】9月25日~電話・来所にて予約開始



### あかちゃんサロン ぴよぴよ

『ぴよぴよ』は、子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃんのための交流の場です。同じくらいのお子さまをもつママたちと一緒に、フリートークやふれあい遊び等で、ゆったりとした時間を過ごしましょう。遊びに来てくださいね!

【日時】10月26日(火)13:30~14:30  
【対象】0才~よちよち歩きぐらいまでのお子様とその保護者(事前予約6組)  
【場所】4階交流サロン 多目的スペース  
【申込み】9月26日~電話・来所にて予約開始

### プチ講座(歯医者さんのはなし)

【講師】高橋 一人氏

「歯並びは呼吸と寝相で治す」

【日時】10月21日(木)13:00~13:30  
【場所】4階交流サロン 多目的スペース  
【対象】未就学児の親子(事前予約8組)  
【申込み】9月23日~電話・来所にて予約開始

### 助産師さんに相談しましょう

助産師による身長・体重測定の後、育児相談ができます。

【日時】10月22日(金)13:30~15:00  
【場所】4階交流サロン 多目的スペース  
【対象】1歳まで(事前予約4組)  
【申込み】9月23日~電話・来所にて予約開始  
【持ち物】母子手帳・フェイスタオルを  
ご持参ください。



### おはなしの会

★アンジェリカ(手遊び・絵本・製作など)

【日時】10月16日(土)11:00~11:30  
【場所】4階交流サロン 多目的スペース  
【対象】未就学児の親子



### おはなしの会

★おはなしかご(手遊び・パネルシアターなど)

【日時】10月28日(木)11:00~11:30  
【場所】4階交流サロン 多目的スペース  
【対象】未就学児の親子