

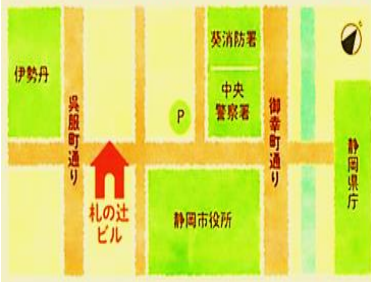


2021年度

11月

# 静岡中央 ほっと♡センターだよ

静岡中央は、伊勢丹の向かいのビルの3・4階です。



静岡中央子育て支援センター 交流サロン

〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階

☎054-254-2296

静岡中央子育て支援センター

HPでも検索してみてくださいね！

利用時間 9:00~17:00

お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始(12/28~1/3)

対象 就学前の親子やマタニティーさん等

※駐車場はありません

HPはここから↓



## 〈 静岡・清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンをご利用の皆様へ 〉

【 ご来館いただく前にご確認ください 】

1. 発熱・風邪のような症状がある方の利用の自粛をお願いします。
2. 受付で検温をします。保護者、お子さまの一人でも37.5℃以上の発熱がある場合、お連れの方すべての利用の自粛をお願いします。
3. 前2週間内、ご利用いただく方を含め、同居家族に発熱や風邪のような症状があった場合の利用の自粛をお願いします。
4. 前2週間内、県境を跨ぐ移動をされた方についても、ご利用の自粛をお願いします。
5. 施設内の滞在時間は、1時間とさせていただきます。



## 《11月の行事予定表》

\*\*毎日行っています\*\*

|        |                             |        |                                |
|--------|-----------------------------|--------|--------------------------------|
| 1日(月)  |                             | 16日(火) | プチ講座【親カフェ】                     |
| 2日(火)  | 講座【ヨガ】(大人)託児付き              | 17日(水) | お休み                            |
| 3日(水)  |                             | 18日(木) |                                |
| 4日(木)  | お休み                         | 19日(金) |                                |
| 5日(金)  |                             | 20日(土) | おはなしの会【アンジェリカ】                 |
| 6日(土)  |                             | 21日(日) |                                |
| 7日(日)  |                             | 22日(月) | 未来サポーターによる入園の話                 |
| 8日(月)  | 講座【タッピングタッチ】                | 23日(火) |                                |
| 9日(火)  |                             | 24日(水) | お休み・センターまつり                    |
| 10日(水) | お休み・うえるかむ<br>お出かけ支援センター(安東) | 25日(木) | おはなしの会【おはなしかご】<br>あかちゃんサロンぴよぴよ |
| 11日(木) |                             | 26日(金) | 助産師さんに相談しましょう                  |
| 12日(金) | 講座【ベビーリトミック】                | 27日(土) | お楽しみウィーク                       |
| 13日(土) |                             | 28日(日) |                                |
| 14日(日) | おはなしの会【おはなしいろは】             | 29日(月) |                                |
| 15日(月) |                             | 30日(火) |                                |

子ども未来サポーター  
子育てや入園などについてのご相談を、随時個別にてお受けしています。

身長・体重測定  
随時行っています。  
お気軽にお声掛けください。

あそびの会  
①1:00 ②15:00  
保育士による手遊びを上記の時間で行っています。  
※講座がある時はお休みです。

### 《誕生日を迎えたみなさん》

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「誕生会」を中止しています。誕生日を迎えたお友だちには、カードのプレゼントをしていますので、保育士に声をかけてください。

### 子育て相談

フロア・電話で随時子育て相談を行っています。  
お気軽に保育士にお声掛けください。

### 《おはなしの会》

★おはなしかご(手遊び・パネルシアターなど)

【日時】12月25日(木)11:00~11:30

※各おはなし会は【対象】未就学児の親子

★おはなしいろは

【日時】12月 未定 15:00~15:30



# \*\*\*11月・12月の講座ご案内\*\*\*

城東・静岡中央子育て支援センターまつり合同企画

こどもまんなかまんま〜る「わ!」

## △ おやむすび こむすび △

【日時】11月24日(水)10時~12時、13時~15時  
の間の予約した時間内

【内容】子育て中の親子をつなぐ

【対象】未就園児の親子(完全予約制)

【会場】静岡中央子育て支援センター  
城東子育て支援センター

【申込み方法】電話または希望会場で来所して受付

受付開始 11月5日より

電話受付時間は 10:00~15:00

## 【お楽しみウィーク】

手作りおもちゃや、お楽しみ券もあるよ!多目的

スペースで手作りおもちゃを楽しんでね。

【日時】11月27日(土)~30日(火)

【対象】未就学児の親子 【申込み】予約不要

## 【クリスマスウィーク△】

あそびの会で、クリスマスのパネルシアターや簡単な製作遊びを楽しみましょう! ※予約制です

(23日午前は、おはなしかごさんによる、おはなしの会もコラボします。)

【日時】12月23日(木)~12月25日(土)

① 11:00~ ② 15:00~

【対象】未就学児の親子(事前予約 各回10組)

【申込み】11月25日~電話・来所にて予約受付開始

## 絵本で子育て

【講師】小泉 亮子氏

子どもの成長に合わせた絵本や読み聞かせのポイントなどを学ぶことができます。

【日時】12月11日(土)10:30~11:30

【対象】未就学児の親子(事前予約8組)

【申込み】11月11日~電話・来所にて予約開始



## あかちゃんサロン びよびよ

『びよびよ』は、子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃんのための交流の場です。同じくらいのお子さまをもつママたちと一緒に、フリートークやふれあい遊び等で、ゆったりとした時間を過ごしましょう。遊びに来てくださいね!

【日時】12月21日(火)13:30~14:30

【対象】0才~ハイハイぐらいまでのお子様とその保護者(事前予約6組)

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【申込み】11月21日~電話・来所にて予約開始

## 《助産師さんに相談しましょう》

助産師による身長・体重測定の後、育児相談ができます。

【日時】12月24日(金)13:30~15:00

【対象】1歳まで(事前予約4組)

【申込み】11月25日~電話・来所にて予約開始

【持ち物】母子手帳・フェスタオルをご持参ください。



※感染予防のため申し込みが必要です。  
事前の電話・来所にて先着順となります。

## 親子で体操あそび

【講師】きのいい羊たち

親子で触れ合いながら、元気いっぱい身体を動かしましょう!

【日時】12月4日(土)10:30~11:30

【対象】2歳以上の親子(事前予約8組)

【申込み】11月5日~電話・来所にて予約開始

## 子ども未来サポーターによる入園の話

未来サポーターが、静岡市の認定子ども園・保育園・幼稚園・小規模施設などの入園の流れについて説明します。個別相談で受け付けます。(1組30分)

【日時】12月13日(月)10:00~11:30

【対象】未就園児の親子(事前予約6組)

【申込み】11月13日~電話・来所にて予約開始

## あ!!危ない!子どもの周りにひそむ危険

【講師】静岡県立大学 看護学部

看護師 池田 麻左子氏

どんなに安全への配慮をしても、ケガや事故は起きてしまうかもしれません。子どもの発達と起きやすい事故を知り、いろいろな安全対策を考えて子どもを事故から守りましょう。

【日時】12月20日(月)10:00~11:00

【対象】大人13名(託児8名まで)

【申込み】11月20日~電話・来所にて予約開始



## 看護師さんに相談しましょう

池田先生による育児相談があります。



【時間】11:00~12:00

【対象】未就学児の親子(事前予約3組)

【申込み】11月20日~電話・来所にて先着順

## 《プチ講座》

### ★【薬剤師さんのはなし】

「冬に流行る病気とその対策・薬について」

【講師】八木 里香氏

【日時】12月9日(木)13:00~13:30

【申込み】11月9日~電話・来所にて予約開始

### ★【歯医者さんのはなし】

「歯並びは呼吸と寝相で治す」

【講師】高橋 一人氏

【日時】12月16日(木)13:00~13:30

【申込み】11月16日~電話・来所にて予約開始

※各プチ講座は、【対象】未就学児の親子(事前予約8組)