



### 清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

＊ 保護者同伴で、未就学児がどなたでも無料でご利用いただけます ＊

〒424-0823

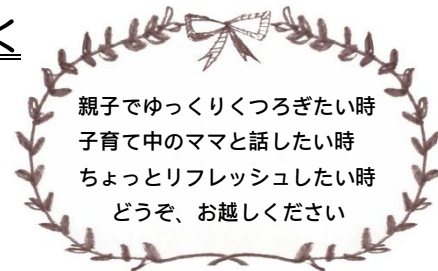
静岡県清水区島崎町223清水テルサ1階

TEL 054-355-3366

＊駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください

利用時間 9:00~17:00

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日  
年末年始(12/28~1/3)



## 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 休み	4	5
← ひなまつり制作 2/26~3/2 →						
6	7	8	9 おでかけ 児童館 赤ちゃんサロン	10 休み	11 保健師 育児相談	12
13	14 薬剤師さんの はなし	15	16 わらべうた	17 休み	18 歯ならびは 呼吸と寝相で治す	19
20	21	22 休み	23	24 休み	25	26
27	28	29	30	31 休み		

#### 《開館日に行っているもの》

##### お庭あそび

11:00~11:45  
13:00~15:00

##### すくすくタイム

11:15  
15:00



##### 子育て相談

フロア・電話で随時受付けています。  
お気軽に声をかけてください。

※フロア内では食事はできません。  
授乳・水分補給はできます。

### ＊清水中央子育て支援センター子育て交流サロンをご利用の皆様へ＊

#### 【ご来館いただく前にご確認ください】

1. 発熱・風邪のような症状がある方の利用の自粛をお願いします。
2. 受付で検温をします。保護者およびお子さまの一人でも37.5℃以上の発熱がある場合は、お連れの方全ての利用の自粛をお願いします。
3. 前2週間内、ご利用いただく方を含め、同居家族に発熱や風邪のような症状があった場合の利用の自粛をお願いします。
4. 前2週間内、県境を跨ぐ移動をされた方についても、利用の自粛をお願いします。
5. 施設内の滞在時間は1時間とさせていただきます。

※当センターでは、感染対策を徹底した上で、安心してご利用いただける施設運営を行います。

ご利用中、状況により職員が声を掛けさせていただくことがあります。

みなさまのご理解とご協力をお願い致します。



# 子育て講座

子育て講座、個別相談は予約が必要です。(先着順)  
フロアまたは電話でお申込みください

《予約受付時間》  
【フロア受付】 9:00~17:00  
【電話受付】 13:00~16:00  
※受付は開館日のみ



## おでかけ児童館

児童館って  
どんなところ?

3月9日(水) 10:00~10:15 定員6組

三保羽衣児童館のスタッフと一緒に、絵本や工作を楽しみましょう。児童館に興味がある方、お待ちしております。

\*申し込みは 2/25(金)~



## 赤ちゃんサロン

### 「赤ちゃんの発達の話」

講師 紀本 映里 氏

3月9日(水) ① 13:00~13:45

② 13:55~14:40 定員各4組

赤ちゃんの生活と発達の様子について助産師がお話しします。

\*申し込みは 2/21(月)~

## 保健師育児相談&身長体重測定

3月11日(金) 9:30~ 定員6組

保健師が身長体重測定を行いながら相談に応じます。  
(相談時間は15分間です)  
お申込み順に時間を指定させていただきます。

\*申し込みは 2/25(金)~

お子さん向けの  
「お薬パネルシアター」も  
あります!

## 薬剤師さんのおはなし

~「ママが疑問に思う薬のQ&A 花粉症とその薬について」~  
講師 八木 里香 氏

3月14日(月) 13:30~14:00 定員8組

薬の服用の事や使用期限、こどもの花粉症薬(点眼・点鼻)の上手な使用方法などのお話です。個別相談もできます。お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。

\*申し込みは 2/28(月)~

## わらべうた

講師 牧野 寿子 氏

3月16日(水) 10:15~10:45 定員8組

やさしく楽しいわらべうた。親子でほっこりする時間を過ごしましょう。

\*申し込みは 2/28(月)~



## 歯ならびは呼吸と寝相で治す!

講師 高橋 一人 氏

3月18日(金) 10:00~10:45 定員6組

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。歯に関する質問もみんなでシェアします。

\*申し込みは 3/4(金)~

## 子ども未来サポーター相談会

入園に関するご相談、子育てに関する情報提供などを個別にお受けします。入園を予定されている方、引越してきたばかりという方もぜひどうぞ。15分間の個別相談です。お電話にてあらかじめご希望の日時をお知らせください。



## ひなまつり

2月26日(土)~3月2日(水)  
10:00~16:00



3月3日は桃の節句。

女の子の健やかな成長や幸せを祈ってお祝いする日です。

すくすくでは、お子さんたちみんなの成長を願いおひな様制作を行います。

今年の工作は、お絵描きをしたり、お写真を貼ったり、お家でもいろんなアレンジが楽しめるおひな様です。

## おたんじょうび

### おめでとう!



お誕生日を迎えたおともだちにカードを作ってプレゼントします。ご希望の方は、来所時に職員にお声掛けください。

## 身長体重測定

感染症対策のため、日程を定めず随時行います。ご希望の方は職員にお声掛けください。

※バスタオルをご持参ください