



清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

＊ 保護者同伴で、未就学児がどなたでも無料でご利用いただけます ＊

〒424-0823

静岡県清水区島崎町223清水テルサ1階

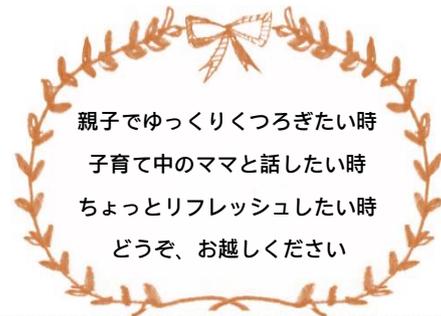
TEL 054-355-3366

利用時間 9:00～17:00

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日
年末年始(12/28～1/3)

＊ 駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください

＊ フロア内では食事はできません。授乳・水分補給はできます



感染対策のため、**施設内の滞在時間は1時間**とさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
...お誕生日祝		1 入園のこ きいてみよう	2 	3	4 休み	5
6 ベビー マッサージ	7	8 	9 親子 リトミック	10 休み	11 	12
13	14 青空サロン	15	16 赤ちゃん サロン	17 休み	18	19
20	21 フレフレ!	22	23	24 休み	25 休み	26
27	28 薬剤師さん の はなし	29 	30	...身体測定	...カムカム チャイルド	

《開館日に行っているもの》

お庭あそび

11:00～11:45
13:00～15:00

すくすくタイム

11:15
15:00



子育て相談

フロア・電話で随時お受けします。
お気軽に声をかけてください。

親子リトミック

11月9日(水) 10:00～11:00

1歳半～3歳のお子さんと保護者 定員8組

ピアノの素敵な音色に触れながら、親子で楽しく遊びましょう♪

*申し込みは 10/26(水)～



フレフレ!

11月21日(月) 10:00～11:00

0歳のお子さんと保護者 定員8組

赤ちゃんあつまれ～! みんなで簡単なゲームやふれあい遊びをして、たくさんお話ししましょう♡ おともだち作りを応援します!

*申し込みは 11/7(月)～

ベビーマッサージ

11月6日(日) 10:00～11:00

生後2ヶ月～ねんねの赤ちゃんとの保護者 定員6組

ねんねの赤ちゃんとのリラックスタイム♪
親子で楽しく触れあって、ステキな時間を過ごしましょう。
お母さんだけでなく、お父さん、育児を共にこなう
パートナーさんも、ぜひ一緒にご参加ください!

*申し込みは 10/24(月)～



お子さんと一緒に
「学んで!」「遊んで!」「楽しんで!」
 ちょっと心配なことは「聞いて」「話して」スッキリ!
 ともだちに出会えるチャンスかも♡
 * 定員のあるものは事前予約が必要です *

《予約受付時間》
予約受付は開館日のみ
【フロア受付】9:00~17:00
【電話受付】13:00~17:00

入園のこと きいてみよう☆

11月1日(火) 14:00~16:00 定員 5組

「何から始める?」「手続きは?」「保育園・こども園・幼稚園の違いって何?」など、子ども未来サポーターが、入園に関する相談や子育てに関する情報提供を行います。
 ※ 15分間の個別相談です。

*申し込みは 10/18(火)~

青空サロン 現地集合・現地解散

11月14日(月) 10:15~11:00 予約不要

すすすくの目の前にある島崎町公園で、みんなで元気いっぱい遊びましょう!
 (雨の場合は、当センターの多目的室で運動遊びをします)

※ 天候がはっきりしない時や、公園の場所がわからない場合は、当日の朝、電話で気軽にお問い合わせください。

赤ちゃんサロン ~離乳食の話~

11月16日(水) 10:00~11:30 定員 6組

栄養士さんに離乳食について個別相談ができます。
 ※ 相談時間は一組あたり 10分間です。
 申し込み順に時間を指定させていただきます。

*申し込みは 11/2(水)~

薬剤師さんのほなし

~ 冬に流行る病気とその対策・薬について ~

講師 八木 里香 氏

11月28日(月) 10:30~11:00 定員 8組

インフルエンザやノロウイルスなど、冬に流行る感染症。予防策やよく話題となる治療薬などについてのお話です。
 お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。

*申し込みは 11/14(月)~

おたんじょうび おめでとう



11月8日(火)、26日(土)
 10:00~15:00 予約不要

11月生まれのおともだちにカードを作ってプレゼントします!

カムカム♪チャイルド



11月19日(土)
 11:00~11:15 予約不要

保育室の先生と一緒に遊びましょう!
 一時保育に関する質問もできますよ。

身体測定



11月2日(水)、11日(金)、
 19日(土)、29日(火)
 10:00~15:00 予約不要

バスタオルをご持参ください。

~12月の子育て講座の予定~
 詳細はすすすくだより(12月号)、
 室内掲示、HPでご案内します

卒乳・断乳の話	12月2日(金)	定員 8組
歯ならびは寝相と呼吸で治す!	12月5日(月)	定員 6組
親カフェ	12月7日(水)	定員 6組
わらべうた	12月10日(土)	定員 8組

❖清水中央子育て支援センター子育て交流サロンをご利用の皆様へ❖ 【ご来館いただく前にご確認ください】

1. 発熱・風邪のような症状がある方の利用の自粛をお願いします。
2. 受付で検温をします。保護者およびお子さまの一人でも 37.5℃以上の発熱がある場合は、お連れの方全ての利用の自粛をお願いします。
3. 前2週間内、ご利用いただく方を含め、同居家族に発熱や風邪のような症状があった場合の利用の自粛をお願いします。
4. 施設内の滞在時間は1時間とさせていただきます。

※当センターでは、感染対策を徹底した上で、安心してご利用いただける施設運営を行います。
 ご利用中、状況により職員が声を掛けさせていただくことがあります。みなさまのご理解とご協力をお願い致します。