

# ❖ 清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく❖

## 2023年度 子育て講座・行事年間予定

講座名		対象	内容	日程	募集開始
子どもの育ち	赤ちゃんサロン 離乳食のお話	6ヶ月～ 1歳半までの親子	栄養士による離乳食の進め方のお話と個別相談	7/10 月 2/19 月	6/26 月 2/5 月
	赤ちゃんサロン 赤ちゃんの発達の話	妊婦・2ヶ月～ 10ヶ月の親子	助産師による赤ちゃんの生活と発達の話	6/27 火 10/17 火	6/13 火 10/3 火
	卒乳・断乳の話	子育て中の親子	助産師による卒乳・断乳の話	12/6 水	11/22 水
	保健師育児相談	子育て中の親子	保健師の育児相談と身体測定、ワンポイントアドバイス	5/26 金	予約不要
				7/21 金	
				11/17 金	
				2/5 月	
入園	入園のこと聞いてみよう☆	子育て中の親子	子ども未来サポーターが、幼稚園・保育園・認定こども園など、保育の利用の情報提供や個別相談を行います。	毎月1回	すくすくだよりをご覧ください
	清水区合同入園相談会	子育て中の親子	清水区保育コーディネーターと子ども未来サポーターによる合同入園説明会&相談会	夏頃開催予定	日程未定
親子で楽しむ	ベビーマッサージ	2ヶ月～ ねんねの赤ちゃん親子	赤ちゃんとお母さんとベビーマッサージで触れ合いましょう	9/10 日 12/2 土	8/27 日 11/18 土
	親子あそび～リトミック	おすわりができるお子さん ～3歳児親子	ピアノのリズムに合わせて親子で一緒に楽しく身体を動かしましょう	5/20 土	5/6 土
	親子あそび～親子ヨガ	未就学の親子	親子で一緒にリラックスヨガ体験	2/17 土	2/4 日
	親子あそび～ふれあいあそび	就園前(3歳まで)の親子	親子でたくさんふれあいましょ	3/20 水	3/6 水
親子で学ぶ	子どものかかわり方 ～親カフェ～	子育て中の親子	お子さまがみるみる成長する3つの関わり方	8/8 火 3/5 火	7/25 火 2/20 火
	歯ならびは呼吸と寝相で治す	子育て中の親子	歯ならびと呼吸方法、寝相の関係性についての話。 歯科医が歯についての悩みにお答えします。	6/12 月 1/19 金	5/29 月 1/5 金
	腸 元気生活のすすめ	子育て中の親子	排便の大切さと腸を元気にする食習慣の話	10/2 月	9/18 月
	赤ちゃんの防災について	子育て中の親子	いざという時に備えておいた方がいいもの、液体ミルクの使い方のご紹介	9/15 金	9/1 金
	静岡市市政出前講座 わが家と地域の防災対策	子育て中の親子	子どものいる家庭で知っておきたい防災対策についての話	3/4 月	2/19 月

### ほかにも楽しい催しものがいっぱい！



**お誕生日のお祝い**  
～毎月2回～  
お誕生日を迎えたおともだちにカードをプレゼントします。



**カムカムチャイルド**  
～毎月1回～  
当センター一時保育室の職員と一緒に手遊びや絵本を楽しみましょう。保育現場からの子育てアドバイスもあります。保育室に関するご質問もお気軽にどうぞ！

**きてきて**

清水中央・静岡中央子育て支援センター職員によるあそびの会！  
(年2回)



**身長体重測定**  
～毎月3回～  
ご希望の方はバスタオルをお持ちください。

「おともだちがほしい人、この指と～まれっ♪」  
～同年齢親子の交流企画～

0歳児親子さん対象  
**フシフシ!**  
(奇数月開催・要予約)

1歳からの親子さん対象  
**トコトコ!**  
(偶数月開催)



**まんまるタイム**

専門家による子育てのお役立ち情報や児童館スタッフによるあそびの会など...  
毎月1回のおたのしみの時間です。  
内容はすくすくだよりをご覧ください。

みんなでわいわい  
おしゃべりの会♥

うれしいこと、うまいかないこと、  
ちょっぴり落ち込んだこと...  
みんなでシェアしてみませんか？

**しゃべりば!**

要予約

#### 《季節行事を楽しむ》

こどもの日のお祝い	5月	クリスマス	12月
七夕制作	7月	節分	2月
夏あそび	8月	ひなまつり	3月

#### 《出張サロン》

青空サロン (島崎町公園)	すくすくが島崎町公園に出張します。おもちゃや乗り物などで一緒に遊びましょう。すくすくタイムもお楽しみに。(雨天の時は多目的室で運動あそびをします)
------------------	---

#### すくすくが児童館におでかけするよ!!

おでかけ 支援センター	6/7(水)	三保羽衣児童館
	7/20(木)	草薙児童館
	9/7(木)	飯田いほはら児童館
	1/17(水)	草薙児童館



#### 児童館がすくすくにやってくるよ!!

おでかけ 児童館	6/20(火)	草薙児童館
	10/11(水)	清水区内児童館大集合!
	1/26(金)	飯田いほはら児童館



\* 状況により変更となる場合があります。ホームページで最新情報をご確認ください。  
 \* 講座の受付は先着順です。  
 \* 募集定員等の詳細は、《すくすくだより》でお知らせします。  
 \* お問い合わせは、清水中央子育て支援センター子育て交流サロン《すくすく》 TEL. 054-355-3366 まで



最新情報は  
こちらから!