

# 静岡中央子育て支援センター

## ほっとセンターだより 2023年度 7月号

# 7

静岡中央子育て支援センター 子育て交流サロン  
〒420-0031  
静岡市葵区呉服町2丁目1-1札の辻ビル4階  
☎054-254-2296

利用時間 9:00～17:00  
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始  
対象 就学前の親子やマタニティーさん等  
※駐車場はありません。公共交通機関や  
近隣の駐車場をご利用下さい。

はじめてさんも・・・  
おひさしぶりさんも・・・  
おなじみさんも・・・  
サロン保育士が、皆さんの  
来所をお待ちしております♡



ホームページもありますので  
是非ご覧ください。

### 7月の行事予定

1	土		17	月	
2	日	おはなしの会「いろは」	18	火	サロンおやすみ
3	月		19	水	サロンおやすみ
4	火	未来サポーターによる入園のはなし	20	木	歯医者さんのはなし
5	水	サロンおやすみ ちっちゃなあそびの会	21	金	
6	木		22	土	未来サポーターによる入園のはなし
7	金	七夕の会	23	日	
8	土	親子で体操あそび	24	月	
9	日		25	火	マザーズコーナー出張相談会
10	月		26	水	サロンおやすみ
11	火	あかちゃんサロンびよびよ	27	木	おはなしの会「おはなしかご」
12	水	サロンおやすみ おでかけ支援センター (安東児童館に出張します)	28	金	助産師さんに相談しましょう 静岡中央・清水中央子育て支援センタ ー共同事業「きてきて」
13	木		29	土	
14	金	卒乳断乳のはなし	30	日	
15	土	おはなしの会「アンジェリカ」	31	月	
16	日				

#### 身長・体重測定

大きくなったかな？！保育士が一緒に、お子さんの測定をお手伝いします。

#### 子育て相談

子育てについて悩み事はありませんか？フロア・電話で随時、相談をお受けしています。

#### お誕生カードのプレゼント

おたんじょうびおめでとう！！お誕生月のお子さんに、お誕生カードをプレゼントしています。

#### あそびの会

① 11:00～ ②15:00～  
保育士による、手遊びや絵本の読み聞かせ等を、上記の時間に行っています。  
※予約は不要。講座がある時はお休みになります。

#### 子ども未来サポーター相談

子育てや、お子さんの入園などについての制度説明やご相談をお受けしています。

サロン開館日に、  
毎日行っています。  
お気軽にお声掛け  
ください♡



#### 子育て講座の申し込みについて

電話・来所受付にて先着順です。電話受付は10～16時。来所受付は9～17時です。(休館日は申し込みできません。)  
多くの方に参加をしていただくため、申し込み開始日の電話での受付は1度に2講座までとさせていただきます。  
3講座以上をご希望の方は、恐れ入りますが、再度おかけ直しいただきますようお願いいたします。



## 7月の行事・講座のご案内



### 子ども未来サポーターによる入園のはなし

7月4日(火) 9:00~16:00の間で1組30分程  
7月22日(土)

※要予約 各回4組  
申し込み 6月23日~

保活ってどのようにはじめるの?入園にはどのような手続きが必要なの?子ども未来サポーターが、未就園児家庭向けに、入園に関する制度説明やご相談をお受けします。



### 七夕の会

7月7日(金) 11:00~11:20  
15:00~15:20

※未就学児対象  
予約は不要です

七夕をみんなで楽しみましょう。あそびの会の中で、親子で簡単工作を行います。



### あかちゃんサロンびよびよ

7月11日(火) 13:30~14:15

※要予約 6組  
申し込み 6月23日~

子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃん(0歳からよちよち歩きぐらい迄)の交流の場です。フリートークやふれあい遊び等でゆったりした時間を一緒に楽しみましょう。今月は助産師の中村まき氏が来てくれます。



### 歯医者さんのはなし

7月20日(木) 13:00~13:30

※未就学児の親子対象  
要予約 12組  
申し込み 6月23日~

『歯並びは呼吸と寝相で治す』

講師 高橋 一人氏



### 助産師さんに相談しましょう

7月28日(金) 13:30~15:00の間で1組20分程

※1歳までの親子対象  
要予約 4組  
申し込み 6月23日~

静岡市助産師会による、身長体重測定、育児相談の場です。赤ちゃんのこと、ママのおっぱいのこと、出産のこと...助産師さんに聞いてみませんか?



### ちっちゃなあそびの会

7月5日(水) 10:30~11:00

※要予約 5組

申し込み 6月23日~

1歳6ヶ月~お子さまの姿に不安を感じたり、気になることがある親子対象の会です。

子育てで経験豊富な、ペアレントメンターさんも一緒に参加します。



### 親子で体操あそび

7月8日(土) 10:30~11:30

※2歳以上の親子

要予約 10組

申し込み 6月23日~

親子で触れ合いながら、元気いっぱい身体を動かしましょう!

講師 きのいい羊たち ケンケン先生



### 卒乳断乳のはなし

7月14日(金) 10:30~11:30

※未就学児の親子対象

要予約 12組

申し込み 6月23日~

「いつ卒乳するの?」「どうやるの?」卒乳断乳で悩んでいるママ、この機会に聞いてみましょう。

講師 静岡市助産師会 斉藤 麻友佳氏



### ハローワーク静岡

#### マザーズコーナー出張相談会

7月25日(火) 10:00~12:00の間で1組30分

※未就学児の保護者で求職中の方

要予約 4組

申し込み 6月23日~

ハローワークの職員さんに就労のことについて聞いてみませんか?お子さまと一緒に参加できます。



### ボランティアさんによるおはなしの会

おはなしいろは 7月2日(日) 15:00~15:30

アンジェリカの会 7月15日(土) 11:00~11:30

おはなしかご 7月27日(木) 11:00~11:30

※未就学児の親子対象  
予約は不要です



### 静岡中央子育て支援センター・清水中央子育て支援センター 共同事業 「きてきて」

7月28日(金) ①11:00~ ②15:00~ ※未就学児の親子対象  
予約は不要です

だれがくるだろう?あそびの会のなかに、きよこが来ます。

