

# 静岡中央子育て支援センター

## ほっとセンターだより 2024年度 6月号

静岡中央子育て支援センター 子育て交流サロン  
〒420-0031  
静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階  
☎054-254-2296

利用時間 9:00~17:00  
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始  
対象 就学前の親子やマタニティーさん等  
※駐車場はありません。公共交通機関や  
近隣の駐車場をご利用下さい。

はじめてさんも・  
おひさしぶりさんも・  
おなじみさんも・  
サロン保育士が、皆さんの  
来所をお待ちしております♡



ホームページもありますので  
是非ご覧ください。

### 6月の行事予定

日	曜日	内容	あそびの会		日	曜日	内容	あそびの会	
			AM	PM				AM	PM
1	土		○	○	16	日		○	○
2	日		○	○	17	月		○	○
3	月	親カフェ	○	○	18	火	子育てサロンあおいに行くよ	○	○
4	火		○	○	19	水	サロンおやすみ		
5	水	サロンおやすみ ちっちゃなあそびの会			20	木	避難訓練（ご来館されている方もぜひご参加ください）	○	○
6	木		○	○	21	金	未来サポーターによる入園のはなし	○	○
7	金	ベビーマッサージ	×	○	22	土		○	○
8	土	未来サポーターによる入園のはなし	○	○	23	日		○	○
9	日		○	○	24	月	乳歯からのケア	×	○
10	月		○	○	25	火	ハローワークマザーズコーナー出張相談会	×	○
11	火		○	○	26	水	サロンおやすみ		
12	水	サロンおやすみ お出かけ支援センター（安東児童館へいくよ）			27	木	おはなしの会「おはなしかご」 あかちゃんサロンぴよぴよ	×	○
13	木	大人のヨガ	×	○	28	金	助産師さんに相談しましょう	○	×
14	金		○	○	29	土		○	○
15	土	おはなしの会「アンジェリカの会」	×	○	30	日		○	○

#### 身長・体重測定

大きくなったかな?! 保育士と一緒に、お子さんの測定をお手伝いします。

#### 子育て相談

子育てについて悩み事はありませんか? フロア・電話で随時、相談をお受けしています。



サロン開館日に、  
毎日行っています。  
お気軽にお声掛けください♡

#### おたんじょうびおめでとう!

お誕生月のお子さんに、手形のカードをプレゼントしています。

#### 子ども未来サポーター相談

子育てや、お子さんの入園などについての制度説明やご相談をお受けしています。

#### あそびの会

午前 11:00~ 午後 15:00~  
保育士による、手遊びや絵本の読み聞かせ等を、上記の時間に行っています。  
※予約は不要。カレンダーに×がある日はお休みです。

#### サロン利用のおねがい

サロンでは、あかちゃんがハイハイします。保護者の方は、衛生面など考慮し、素足での入室をご遠慮いただきますよう、ご理解ご協力をお願い致します。  
なお、転倒防止のため、お子さんは靴下を脱いでご利用ください。



#### 子育て講座の申し込みについて

電話・来所受付にて先着順です。電話受付は10~16時。来所受付は9~17時です。(休館日は申し込みできません。)多くの方に参加をしていただきたいため、申し込み開始日の電話での受付は1度に2講座までとさせていただきます。3講座以上をご希望の方は、恐れ入りますが、再度おかけ直いただけますようお願いいたします。

## 6月の行事・講座のご案内



### 親カフェ

6月3日(月) 13:00~13:30  
※未就学児の親子対象  
要予約 10組  
申し込み 5月23日~  
今月のテーマは「こどもの発達のことを専門家に聞いてみよう」です。  
講師 岡山 晃一郎 氏



### ベビーマッサージ

6月7日(金) 10:30~11:30  
※1歳未満の親子対象  
要予約 10組  
申し込み 5月23日~  
オイルを使ってマッサージをします。見つめ合ったり、語りかけながら、赤ちゃんの素肌に触れ、コミュニケーションをとってみませんか？  
講師 助産師 中村まき氏



### 大人のヨガ

6月13日(木) 10:30~11:20  
※未就学児の保護者対象  
要予約 大人のみ8名  
申し込み 5月23日~  
心と体のバランスを整えましょう。身体を動かしてリラックスしてみませんか？  
講師 風岡 久美氏

※大人のみの参加となるためお子さまと一緒にご参加いただくことはできません。  
※一時保育室の利用をご希望の方は、一時保育室への予約希望と申し込みの際に職員にお伝えください。一時保育室にお電話をおつなぎいたします。託児料につきましては、各自でご負担になりますので、ご了承ください。  
託児料(1時間あたり)3歳未満 600円・3歳以上 500円 になります。



### あかちゃんサロンぴよぴよ

6月27日(木) 13:30~14:30  
※要予約 6組  
申し込み 5月23日~  
子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃん(0歳から1歳0か月まで)の交流の場です。今回は薬剤師の八木里香氏がきてくださいます。アロマ虫よけスプレー作りもありますよ。



### ボランティアさんによるおはなしの会

※未就学児の親子対象

おはなしいろは 6月はお休みです。  
次回は7月7日(日)です。

アンジェリカの会 6月15日(土) 11:00~11:30  
工作遊びにご参加されたい方は当日先着10組です。当日10時から整理券をお配りいたします。  
工作遊びにご参加されない方は整理券不要です。

おはなしかご 6月27日(木) 11:00~11:30  
予約は不要です



### ちっちゃなあそびの会

6月5日(水) 10:30~11:00  
※要予約 5組  
申し込み 5月23日~  
1歳6ヶ月~おさまの姿に不安を感じたり、気になることがある親子対象の会です。子育て経験豊富な、ペアレントメンターさんも一緒に参加します。



### 子ども未来サポーターによる入園のはなし

6月8日(土) 9:00~16:00の間で1組20分程  
21日(金)  
※要予約 各回4組  
申し込み 5月23日~  
保活ってどのように始めるの?入園にはどのような手続きが必要なの?子ども未来サポーターが、未就園児家庭向けに、入園に関する制度説明やご相談をお受けします。マタニティーさんもどうぞ!



### 乳歯からのケア

6月24日(月) 10:00~11:00  
※未就園児の親子対象  
要予約 10組  
申し込み 5月23日~  
歯科衛生士さんから、歯の磨き方や虫歯予防について学んでみませんか?  
講師 歯科衛生士 高木佐余子氏



### ハローワーク静岡 マザーズコーナー出張相談会

6月25日(火) 10:00~12:00の間で1組40分  
※未就学児の保護者対象  
要予約 3組  
申し込み 5月23日~  
「そろそろ仕事を始めたいな・・・」「仕事と子育ての両立ができるかな?」「どうやって仕事を探したらいい?」  
ハローワークの職員さんにお仕事のことを気軽に相談してみませんか?



### 助産師さんに相談しましょう

6月28日(金) 13:30~15:00の間で1組20分程  
※1歳までの親子対象  
要予約 4組  
申し込み 5月23日~  
静岡市助産師会による、身長体重測定、育児相談の場です。赤ちゃんのこと、ママのおっぱいのこと、出産のこと・・・助産師さんに聞いてみませんか?



支援センターが出張します!

6月12日(水) おでかけ支援センター 安東児童館  
6月18日(火) 城内地区社会福祉協議会主催 子育てサロンあおい

