

# 静岡中央子育て支援センター

## ほっとセンターだより 2024年度 **7**月号

静岡中央子育て支援センター 子育て交流サロン  
〒420-0031  
静岡市葵区呉服町2丁目1-1札の辻ビル4階  
☎054-254-2296

利用時間 9:00~17:00  
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始  
対象 就学前の親子やマタニティーさん等  
※駐車場はありません。公共交通機関や  
近隣の駐車場をご利用下さい。

はじめてさんも・・・  
おひさしぶりさんも・・・  
おなじみさんも・・・  
サロン保育士が、皆さんの  
来所をお待ちしております♡



ホームページもありますので  
是非ご覧ください。



### 7月の行事予定

日	曜日	内容	あそびの会		日	曜日	内容	あそびの会	
			AM	PM				AM	PM
1	月		○	○	16	火	サロンおやすみ 子育てサロンあおいに行くよ♪		
2	火		○	○	17	水	サロンおやすみ		
3	水	サロンおやすみ ちっちゃなあそびの会			18	木		○	○
4	木		○	○	19	金		○	○
5	金	七夕の会	○	○	20	土	おはなしの会「アンジェリカの会」	×	○
6	土	未来サポーターによる入園のはなし	○	○	21	日		○	○
7	日	おはなしの会「おはなしいろは」	○	×	22	月	きてきて	○	○
8	月	卒乳断乳のはなし	×	○	23	火		○	○
9	火		○	○	24	水	サロンおやすみ		
10	水	サロンおやすみ			25	木	おはなしの会「おはなしかご」 あかちゃんサロンぴよぴよ プレママパパあつまれ	×	○
11	木		○	○	26	金	助産師さんに相談しましょう 避難訓練（ご来館されている方もぜひご参加下さい）	○	×
12	金		○	○	27	土		○	○
13	土		○	○	28	日		○	○
14	日		○	○	29	月	未来サポーターによる入園のはなし	○	○
15	月		○	○	30	火		○	○
					31	水	サロンおやすみ		

#### 身長・体重測定

大きくなったかな？！保育士と一緒に、  
お子さんの測定をお手伝いします。

#### あそびの会

午前 11:00~ 午後 15:00~  
保育士による、手遊びや絵本の読み聞かせ等を、  
上記の時間に行っています。  
※予約は不要。カレンダーに×がある日はお休  
みです。

#### 子育て講座の申し込みについて

電話・来所受付にて先着順です。電話受付は10~16時。  
来所受付は9~17時です。（休館日は申し込みできません。）  
多くの方に参加をしていただきたいため、申し込み開始日の電話での  
受付は1度に2講座までとさせていただきます。  
3講座以上をご希望の方は、恐れ入りますが、再度おかけ直いた  
だきますようお願いいたします。

#### 子育て相談

子育てについて悩み事はありませんか？  
フロア・電話で随時、相談をお受けして  
います。

#### 子ども未来サポーター相談

子育てや、お子さんの入園などについての  
制度説明やご相談をお受けしています。

#### お誕生カードのプレゼント

おたんじょうびおめでとう！！  
お誕生月のお子さんに、お誕生カードをプレゼント  
しています。

サロン開館日に、  
毎日行っています。  
お気軽にお声掛け  
ください♡



#### サロン利用のおねがい

サロンでは、あかちゃんがハイハイします。保護者の方は、衛生面など  
考慮し、素足での入室はご遠慮いただきますよう、ご理解ご協力をお願  
い致します。なお、転倒防止のため、お子さんは靴下を脱いでご利用く  
ださい。

## 7月の行事・講座のご案内



### ちっちゃなあそびの会

7月3日(水) 10:30~11:00

※要予約 5組

申し込み 6月23日~

1歳6ヶ月~お子さまの姿に不安を感じたり、気になることがある親子対象の会です。  
子育てで経験豊富な、ペアレントメンターさんも一緒に参加します。



### 子ども未来サポーターによる入園のはなし

7月6日(土) 9:00~16:00の間で1組30分程  
7月29日(月)

※要予約 各回4組

申し込み 6月23日~

保活ってどのようにはじめるの? 入園にはどのような手続きが必要なの? 子ども未来サポーターが、未就園児家庭向けに、入園に関する制度説明やご相談をお受けします。  
マタニティーさんどうぞ!



### 助産師さんに相談しましょう

7月26日(金) 13:30~15:00の間で1組20分程

※1歳までの親子対象

要予約 4組

申し込み 6月23日~

静岡市助産師会による、身長体重測定、育児相談の場です。  
赤ちゃんのこと、ママのおっぱいのこと、出産のこと・・・  
助産師さんに聞いてみませんか?



### 七夕の会

7月5日(金) 11:00~

※未就学児対象

予約は不要です

七夕をみんなで楽しみましょう。あそびの会の中で、親子で簡単工作を行います。



### 卒乳断乳のはなし

7月8日(月) 10:30~11:30

※未就園児の親子対象

要予約 12組

申し込み 6月23日~

「いつ卒乳するの?」「どうやるの?」卒乳断乳で悩んでいるママ、この機会に聞いてみましょう。

講師 静岡市助産師会 佐藤 さやか 氏



### ボランティアさんによるおはなしの会

※未就学児の親子対象

おはなしいろは 7月7日(日) 15:00~15:30

予約は不要です

アンジェリカの会 7月20日(土) 11:00~11:30

工作遊びにご参加されたい方は当日先着10組です。当日10時から整理券をお配りいたします。  
工作遊びにご参加されない方は整理券不要です。

おはなしかご 7月25日(木) 11:00~11:30

予約は不要です



### 静岡中央子育て支援センター・清水中央子育て支援センター 共同事業 「きてきて」

7月22日(月) ①11:00~ ②15:00~ ※未就学児の親子対象

予約は不要です

清水中央子育て支援センターの職員があそびの会に来てくれます!



### あかちゃんサロン ぴよぴよ with あそびにおいでよ♡プレママさん!



子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃん(0歳から1歳0ヶ月迄)の交流の場です。フリートークやふれあい遊び等でゆったりした時間を一緒に楽しみましょう。

今月はプレママさんプレパパさんも一緒に参加されます。

出産や子育てのこと、知っていると便利な子育て情報の交換など・・・みんなで気軽に楽しくおしゃべりしましょう! 保育士による、手遊びやわらべうたもあります。

7月25日(木) 13:30~14:30

はじめての出産を控えているママ(定員5組)

0歳児のあかちゃんとママ(定員5組)

(プレパパさんやご家族もどうぞ!)

※7月の時点で0歳児の方対象となります。

申し込み 6月23日~



当日は、ロゼット作りも  
体験できますよ!

