

❖ 清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく❖  
2024年度 子育て講座・行事年間予定

〒424-0823  
静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階  
TEL 054-355-3366  
利用時間 9:00~17:00  
お休み 木曜日・祝日の翌日の平日・年末年(12/28~1/3)

講座名		対象	内容	日程		募集開始		
子どもの育ち	赤ちゃんの成長と生活のおはなし	妊婦・2ヶ月～10ヶ月の親子	助産師による赤ちゃんの生活と発達の話	6/19	水	6/5	水	
				日程変更	1/28	火	1/10	金
	離乳食のすすめ方とポイント	6ヶ月～1歳半までの親子	管理栄養士による離乳食の進め方のお話と個別相談	日程変更	10/18	金	10/4	金
				2/14	金	1/31	金	
	食育講座(離乳食と幼児食)	4か月～3歳くらいの親子	子どもに必要な栄養と離乳食・幼児食についての話	9/6	金	8/23	金	
	卒乳・断乳どうする？	子育て中の親子	助産師による卒乳・断乳の話	12/6	金	11/22	金	
	保健師育児相談	子育て中の親子	保健師の育児相談と身体測定、ワンポイントアドバイス	5/24	金	予約不要		
			7/26	金				
			10/11	金				
			2/21	金				
	妊婦さんとの交流会	6か月までの親子	妊娠中のこと、出産の時のこと、子育てのことなどお話ししましょう	10/5	土	すくすくだより・チラシをご覧ください		
入園	入園のこと聞いてみよう☆	子育て中の親子	子ども未来サポーターによる幼稚園・保育園・認定こども園などの入園に関するご案内。	隔月1回 (偶数月開催予定)		すくすくだよりをご覧ください		
	清水区合同入園相談会	子育て中の親子	清水区保育コーディネーターと子ども未来サポーターによる合同入園説明会&相談会	夏頃開催予定		日程未定		
親子で楽しむ	ベビーマッサージ	2ヶ月～ねんねの赤ちゃん親子	赤ちゃんとはベビーマッサージで触れ合いましょ	9/28	土	9/14	土	
				12/7	土	11/23	土	
	親子リトミック	おすわりができるお子さん～3歳児親子	ピアノのリズムに合わせて親子で一緒に楽しく身体を動かしましょう	5/27	月	5/13	月	
	親子ヨガ	未就学の親子	親子で一緒にリラックス♫ヨガ体験	2/8	土	1/25	土	
親子で学ぶ	子どもとのかかわり方	子育て中の親子	子どもの成長を促す声のかけ方など、専門家のお話を聞いてみましょう	8/7	水	7/24	水	
	歯ならびは呼吸と寝相で治す	子育て中の親子	歯ならびと呼吸方法、寝相の関係性についての話。歯科医が歯についての悩みにお答えします。	6/11	火	5/28	火	
				1/21	火	1/7	火	
	静岡市市政出前講座 わが家と地域の防災対策	子育て中の親子	子どものいる家庭で知っておきたい防災対策についての話	3/12	水	2/26	水	

## ほかにも楽しい催しものがいっぱい！

### 身長体重測定



～毎月4回程度～  
ご希望の方は  
バスタオルをお持ちください

### カムカムチャイルド



～毎月1回～  
一時保育室の職員と一緒に  
手遊びや絵本を楽しみましょう。  
一時保育室に関するご質問も  
お気軽にどうぞ！

みんなで  
あそぼう！

### トコトコ！

～毎月1回(8.12月を除く)～  
好奇心いっぱいな1歳さんくらい  
のおともだちのあそびのひろば。  
多目的室で思いっきり遊ぼう！

### お誕生日のお祝い



～毎月2回～  
お誕生日を迎えたおともだちに  
カードをプレゼントします。

### きてきて

清水中央&静岡中央子育て  
支援センター職員によるあそびの会！  
7/22(月)・11/19(火)

### フレフレ！ (要予約)

～毎月1回(8月を除く)～  
0歳さん親子のあそびの会。  
ゲームをしたりおしゃべりしたり…  
あつという間の一時間です



## まんまるタイム

専門家による子育てのお役立ち情報やわらべうた、児童館スタッフによるあそびの会など…  
予約不要でご参加いただけるおたのしみの時間です。



4月	わらべうた	7月	おさかなすくい	10月	みんなであそぼう！	1月	草薙児童館とあそぼう
5月	みんなであそぼう！	8月	わらべうた	11月	わらべうた	2月	わらべうた
6月	薬剤師さんのおはなし <small>要予約</small>	9月	みんなであそぼう！	12月	薬剤師さんのおはなし	3月	薬剤師さんのおはなし

## 《季節行事を楽しむ》

こどもの日のお祝い	5月	クリスマス	12月
七夕	7月	節分あそび	2月
夏あそび	8月	ひなまつりのお祝い	3月

## 《出張サロン》

青空サロン (島崎町公園)	すくすくが島崎町公園に出張します。 おもちゃや乗り物などで一緒に遊びましょう。 すくすくタイムもお楽しみに。 (雨天の時は多目的室で運動あそびをします)
------------------	---

\*状況により変更となる場合があります。ホームページで最新情報をご確認ください。

\*講座の受付は先着順です。

\*募集定員等の詳細は、《すくすくだより》でお知らせします。

\*お問い合わせは、清水中央子育て支援センター子育て交流サロン《すくすく》 TEL. 054-355-3366 まで



最新情報は  
こちらから！