

清水中央子育て支援センター

〒424-0823
静岡市清水区島崎町223
清水テルサ1階

子育て交流サロンすくすく



最新情報はHPをご覧ください

利用時間 9:00~17:00
お休み 木曜日、祝日の翌日の平日
年末年始(12/28~1/3)
問い合わせ 054-355-3366

※ 駐車場はありません。公共交通機関や
近隣の有料駐車場をご利用下さい。

9月

すくすくだより



すくすくタイム

手あそびや絵本を楽しむ遊びの会です♪

11:15 / 15:00

お部屋あそび

赤ちゃんから就学前のお子さまがゆったり過ごせます。きょうだいで一緒に遊べる場としてご利用ください。

9:00~17:00

お庭あそび

そと遊び&お砂場デビューにもびったり!

11:00~11:45
13:00~15:00

子ども未来サポーター

子育てや入園に関する情報提供をしています。予約制の相談会も隔月で行っています。

子育て相談

フロア・電話で随時お受けします。お気軽にお声がけください。

いつでもどうぞ

お預かりします

一時保育

生後2か月~就学前のお子さまを併設の保育室にてお預かりします。
※ 利用の際はご予約が必要です。

【利用時間】 7:00~21:30
【お休み】 年末年始(12/29~1/3)
【問い合わせ】 054-355-3311

子育て交流サロン すくすく

あそび、つどい、おしゃべり...など就学前のお子さまと保護者の方がいっしょに楽しむ無料のオープンスペースです。みなさんのご来所をお待ちしています!

楽しいイベントもいっぱい♪
詳細は裏面をみてね!

今月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
9/1	2	3	4	5 休み	6 ★食育講座	7 誕生祝い
8	9 トコトコ!	10	11	12 休み	13 カムカムチャイルド	14
15	16	17 休み	18 ★フレフレ!	19 休み	20	21
22	23	24 休み	25 まんまるタイム	26 休み	27	28 ★ベビーマッサージ
29	30 誕生祝い					

🐣の印は、身体測定ができる日です。ご希望の方はバスタオルをご持参ください。
★の印の行事は予約が必要です。電話・来所受付にて先着順となります。受付開始日は裏面をご覧ください。
【問い合わせ&ご予約】子育て交流サロンすくすく TEL: 054-355-3366 【受付時間】9:00~17:00 (開館日のみ)

毎月行っている行事

身体測定

9月7日(土)、13日(金)、
18日(水)、30日(月)
10:00~15:00

バスタオルをご持参ください。測定を
ご希望の方は職員にお声がけください。

カムカムチャイルド

9月13日(金) 10:30~10:45

保育室の先生と一緒に遊びましょう！
一時保育に関する質問もできますよ。

※当日午前中のすくすくタイムはありません

誕生祝い

9月7日(土)、30日(月)
10:00~15:00

9月生まれのお子さまをお祝い
します。成長の記念にお誕生日
カードをプレゼントします。

まんまるタイム

9月25日(水) 11:00~11:30

今月のまんまるタイムは楽しいことがいっぱい！
歌やダンス、パネルシアターのほか、みんなで
簡単な工作をして遊びます。
赤ちゃんも幼児さんも、いっしょに楽しく過ごし
ましょう♪

※午前中のすくすくタイムはありません

★フレフレ！

9月18日(水) 10:00~11:00
対象：0歳児親子 12組 要予約

0歳児さん親子のあそびの会。
今月のフレフレ！は、おうちでも気軽にできる
遊びをいくつか紹介します。みんなで体験し
まずは大人が楽しんでみましょう♪
みなさんのご参加をおまちしています♥

*申し込みは 9/4 (水) ~

トコトコ！

9月9日(月) 10:20~11:00

好奇心いっぱいの1歳さんのあそびの会。
多目的室を開放し、いつもとちょっと違う
遊具で遊べます。開催時間中は出入り自由
なので、たくさん動いて探検したいお年頃
のお子さまにぴったりです☆

※午前中のすくすくタイムは11:00~です

今月の子育て講座&行事

★食育講座（離乳食と幼児食）

講師:(株)明治 大橋 かおり 氏

9月6日(金) 10:00~11:00

4か月~3歳くらいまでの親子 定員10組

子どもに必要な栄養と、離乳食・幼児食のお話です。
離乳食だけでなく、完了期を迎えたお子様の今後の食事や、フォロー
アップミルクについて知りたい方など、ぜひご参加ください。

*申し込みは8/23 (金) ~

★ベビーマッサージ

講師: 首藤 享子 氏

9月28日(土) 10:00~11:00

2か月~ねんねの赤ちゃん親子 定員10組

ねんねの赤ちゃんとのリラックスタイム♥
親子で優しくふれあって、素敵な時間を過ごしましょう。
お母さんだけでなくパートナーの方もぜひ一緒にご参加ください。

*申し込みは9/14 (土) ~

来月のお知らせ

★教えて！赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ？

10月5日(土) 11:00~12:00

生後6ヶ月までの親子 4組

初めての出産を控える妊婦さんと先輩親子さんとの交流会です。
妊娠中や出産の時のこと、初めての育児で感じたことなど、みんなで
お話しませんか？

※清水保健福祉センター「ハローベビー教室~妊娠中から考える心と
からだのケア~」との共催事業です。妊婦さんのご参加・申込みは
清水保健福祉センターにお問合せください。

*申し込みは9/2 (月) ~

保健師育児相談

10月11日(金) 10:00~11:30

保健師が身長体重測定を行いながら相談に応じます。予約不要です。
バスタオル・母子手帳をご持参ください。

★離乳食のすすめ方とポイント

10月18日(金) 10:00~11:00

6か月~1歳半までの親子 定員10組

離乳食のすすめ方について管理栄養士さんに聞いてみましょう。
個別相談もできますよ。

*申し込みは10/4 (金) ~

まんまるタイム ~三保羽衣児童館といっしょ~

10月25日(金) 11:00~11:30

三保羽衣児童館の児童厚生員さんがすくすくに登場！
楽しい遊びや児童館の紹介をしてくれます。児童館にまだ遊びに
行ったことがない方も、利用している方も、ぜひご参加ください。