

教えて！

# 赤ちゃんのいる生活って どんなかんじ？

清水保健福祉センター「ハローベビー教室」とコラボして、初めての出産を控える妊婦さんをまじえてのお話を企画しました！

まずは赤ちゃんとのふれあい遊びをご紹介♪ お話タイムではマタニティライフや出産の時の思い出、赤ちゃんと過ごす日常や“赤ちゃんあるある”など…みんなで楽しく語り合しましょう。

初めての出産はわからないことだらけで不安がいっぱい。先輩ママパパの経験談は、きっと何よりのアドバイス！

そして、先輩赤ちゃんのかわいい姿は産後のワクワクにつながるのではないのでしょうか♡

土曜日開催ですので、ご都合がよろしければ、ぜひパパも一緒にご参加ください！

日時：2024年10月5日(土)

11:00~12:00

前半:遊びの会  
後半:お話タイム

会場：清水中央子育て支援センター 多目的室  
静岡市清水区島崎町 223 清水テルサ 1F

対象：生後6か月までの親子4組

申込み：2024年9月2日(月)~受付

※ 妊婦さんのご参加・ご予約については  
清水保健福祉センターにお問合せください  
TEL: 054-348-7711

記念写真で  
使えるアイテムを  
プレゼント！

当日は助産師・保健師への相談もできます！

ご予約  
問合せ

清水中央子育て支援センター 子育て交流サロン すくすく

TEL:054-355-3366 (9:00~17:00) ※木曜休館