



ハローベビー教室

妊娠中から考える 心とからだのケア

家族と一緒に体のケアのこと、産後の生活のこと、赤ちゃんのこと、知っておくと安心な子育て情報など…助産師さんや支援センターの先生から聞けます♪
0歳の赤ちゃんを育てる先輩パパママとの交流もありますよ！

令和6年

10月5日(土)

10:00～12:00

内容の詳細・ご予約はこちら



対 象：初産の妊婦と夫またはパートナー

会 場：清水中央子育て支援センター

(清水区島崎町223清水テルサ1F)

※専用駐車場がないため、近隣の有料駐車場をご利用ください。

ご予約：令和6年9月2日(月)から

※申し込みは上記QRコードへ

参加費
無料

お問合せ先

清水保健福祉センター ☎054-348-7711 (平日 8:30～17:00)

【清水保健福祉センター・清水中央子育て支援センター共催】