

# 静岡中央子育て支援センター

## ほっとセンターだより 2024年度 10月号

静岡中央子育て支援センター 子育て交流サロン  
〒420-0031  
静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階  
☎054-254-2296

利用時間 9:00~17:00  
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始  
対象 就学前の親子やマタニティーさん等  
※駐車場はありません。公共交通機関や  
近隣の駐車場をご利用下さい。

はじめてさんも・・・  
おひさしぶりさんも・・・  
おなじみさんも・・・  
サロン保育士が、皆さんの  
来所をお待ちしております♡



ホームページもありますので  
是非ご覧ください。

### 10月の行事予定

日	曜日	内容	あそびの会		日	曜日	内容	あそびの会	
			AM	PM				AM	PM
1	火		○	○	16	水	サロンおやすみ		
2	水	サロンおやすみ			17	木	薬剤師さんのはなし 避難訓練(ぜひご参加ください♪)	○	○
3	木		○	○	18	金	ハローワーク静岡 マザーズコーナー出張相談会	×	○
4	金	未来サポーターによる入園のはなし	○	○	19	土	おはなしの会「アンジェリカ」	×	○
5	土		○	○	20	日		○	○
6	日		○	○	21	月	子育てを楽しむために～子どものからだところの健康～ 看護師さんに相談しましょう	×	○
7	月		○	○	22	火		○	○
8	火		○	○	23	水	サロンおやすみ		
9	水	サロンおやすみ ほっと♡子育て支援センターまつり			24	木	おはなしの会「おはなしかご」 あかちゃんサロンびよびよ	×	○
10	木		○	○	25	金	助産師さんに相談しましょう	○	×
11	金		○	○	26	土		○	○
12	土		○	○	27	日		○	○
13	日		○	○	28	月		○	○
14	月		○	○	29	火		○	○
15	火	サロンおやすみ 子育てサロン「あおい」にいくよ♪			30	水	サロンおやすみ		
					31	木	ハロウィン	○	○

### 身長・体重測定

大きくなったかな?! 保育士と一緒に、  
お子さんの測定をお手伝いします。

### あそびの会

① 11:00~ ② 15:00~

保育士による、手遊びや絵本の読み聞かせ等を、  
上記の時間に行っています。

※予約は不要。講座がある時はお休みになります。

### 子育て相談

子育てについて悩み事はありませんか?  
フロア・電話で随時、相談をお受けして  
います。

### 子ども未来サポーター相談

子育てや、お子さんの入園などについての制度説明やご相談  
をお受けしています。

### おたんじょうびおめでとう!

お誕生月のお子さんに、手形のカード  
をプレゼントしています。

ご希望の方は  
お気軽にお声掛け  
ください♡



### 子育て講座の申し込みについて

電話・来所受付にて先着順です。電話受付は10~16時。来所受付は  
9~17時です。(休館日は申し込みできません。)多くの方に参加を  
していただきたいため、申し込み開始日の電話での受付は1度に2講座  
までとさせていただきます。3講座以上をご希望の方は、恐れ入りますが、  
再度おかけ直しいただきますようお願いいたします。



### サロン利用のおねがい

サロンでは、あかちゃんがハイハイします。保護者の方は、衛生面  
など考慮し、素足での入室はご遠慮いただきますよう、ご理解ご協  
力をお願い致します。

なお、転倒防止のため、お子さんは靴下を脱いでご利用ください。

## 10月の行事・講座のご案内



### 子ども未来サポーターによる入園のはなし

9:00~16:00の間で1組30分程  
10月4日(金)

※要予約 各回4組  
申し込み 9月23日~

保活ってどのようにはじめるの?入園にはどのような手続きが必要なの?子ども未来サポーターが、未就園児家庭向けに、入園に関する制度説明やご相談をお受けします。マタニティーさんもどうぞ!



### ハローワーク静岡 マザーズコーナー出張相談会

10月18日(金) 10:00~12:00の間で1組40分

※未就学児の保護者

要予約 3組

申し込み 9月23日~

ハローワークの職員さんに就労のことについて聞いてみませんか?お子さまと一緒に参加できます。



### 子育てを楽しむために ~子どものからだところの健康~

10月21日(月) 10:00~11:30 (託児付き)

※未就学児の保護者対象

要予約 大人13名(託児先着8名まで)

申し込み 9月23日~

子育てをされていて、子どもの体や心の事について、気になることはありませんか?大学の先生に子どもの健康についてのお話を、この機会に聞いてみましょう。講座に参加されている間、お子さまは一時保育室にて無料でお預かりさせていただきます。

講師 浜松医科大学 医学部看護学科講師 宮城島 恭子氏

### 看護師さんに相談しましょう

宮城島先生に育児相談できます。

10月21日(月) 12:30~14:30の中で1組あたり20分  
(14:00最終受付) 申し込みは不要です



### 助産師さんに相談しましょう

10月25日(金) 13:30~15:00の間で1組20分程

※1歳までの親子対象

要予約 4組

申し込み 9月23日~

静岡市助産師会による、身長体重測定、育児相談の場です。赤ちゃんのこと、ママのおっぱいのこと、出産のこと・・・助産師さんに聞いてみませんか?

★支援センターが出張します!

10月15日(火) 城内地区社会福祉協議会主催  
子育てサロンあおい

☆忘れ物について

お預かりしています忘れ物を10月31日に整理いたします。  
ご来館された際には一度忘れ物棚の確認をお願いします。

★自然災害等による臨時閉館について

臨時閉館等のお知らせについては、ホームページに掲載しますのでご来館の前にご確認ください。



### こどもまんなか えがおつながる ほっと♡子育て支援センターまつり2024

10月9日(水)10:00~11:30

※マタニティー期の方・0歳児~未就園児の親子

会場: 葵スクエア(静岡市役所静岡庁舎前)

(雨天時 静岡中央子育て支援センター)

秋空の下みんなで楽しみましょう。

ふれあい遊びのステージなども行います!

雨天の場合等おまつりの詳細についてはHPをご確認ください。

HPはこちら→



### 薬剤師さんのはなし

#### ~こどものためのアロマセラピー~

10月17日(木) 13:00~13:30

※未就学児親子対象

要予約 6組

申し込み 9月23日~

薬剤師さんから感染症やお薬についてなど聞けます♪

今回はアロマセラピーについてのお話しもあります。

【講師】 八木 里香 氏(薬剤師)



### あかちゃんサロンびよびよ ~みんなでハロウィン~

10月24日(木) 13:30~14:30

※要予約 6組

申し込み 9月23日~

子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃん(0歳から1歳0か月迄)の交流の場です。フリートークやふれあい遊び等でゆったりした時間を一緒に楽しみましょう。今回はみんなでハロウィンを楽しみましょう♪よかったらワンポイント仮装をしてきてね。



### ハロウィン

10月31日(木)

11:00~11:20

※未就学児対象

予約は不要です

ハロウィンをみんなで楽しみましょう。ふれあい遊びや簡単工作などを行います。



### ボランティアさんによるおはなしの会

※予約は不要です

未就学児の親子対象

アンジェリカの会 10月19日(土) 11:00~11:30

工作遊びにご参加されたい方は当日先着10組です。当日10時から整理券をお配りいたします。工作遊びにご参加されない方は整理券不要です。

おはなしかご

10月24日(木) 11:00~11:30

おはなしいろは

今月はお休みです。

次回は11月3日(日)です。