

静岡中央子育て支援センター

ほっとセンターだより 2024年度 11月号

静岡中央子育て支援センター 子育て交流サロン
〒420-0031
静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階
☎054-254-2296

利用時間 9:00~17:00
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始
対象 就学前の親子やママニティーさん等
※駐車場はありません。公共交通機関や
近隣の駐車場をご利用下さい。

はじめてさんも・・・
おひさしぶりさんも・・・
おなじみさんも・・・
サロン保育士が、皆さんの
来所をお待ちしております♡



ホームページもありますので
是非ご覧ください。

11月の行事予定

日	曜日	内容	あそびの会		日	曜日	内容	あそびの会	
			AM	PM				AM	PM
1	金		○	○	16	土	おはなしの会「アンジェリカ」	×	○
2	土		○	○	17	日		○	○
3	日	おはなしの会「おはなしいろは」	○	×	18	月	避難訓練 ぜひご参加ください♪	○	○
4	月		○	○	19	火	子育てサロン「あおい」にいくよ♪ きてきて	○	○
5	火	サロンおやすみ			20	水	サロンおやすみ おでかけ支援センター(安東児童館へいくよ)		
6	水	サロンおやすみ			21	木		○	○
7	木		○	○	22	金	助産師さんに相談しましょう	○	×
8	金	あかちゃんサロンぴよぴよ	○	○	23	土		○	○
9	土		○	○	24	日		○	○
10	日	未来サポーターによる入園のはなし	○	○	25	月	サロンおやすみ		
11	月		○	○	26	火		○	○
12	火		○	○	27	水	サロンおやすみ		
13	水	サロンおやすみ ちっちゃなあそびの会			28	木	おはなしの会「おはなしかご」	×	○
14	木	大人のヨガ	×	○	29	金		○	○
15	金		○	○	30	土		○	○

身長・体重測定

大きくなったかな?! 保育士と一緒に、
お子さんの測定をお手伝いします。

あそびの会

① 11:00~ ② 15:00~

保育士による、手遊びや絵本の読み聞かせ等を、
上記の時間に行っています。

※予約は不要。講座がある時はお休みになります。

子育て相談

子育てについて悩み事はありませんか?
フロア・電話で随時、相談をお受けして
います。

子ども未来サポーター相談

子育てや、お子さんの入園などについての制度説明やご相談
をお受けしています。

おたんじょうびおめでとう!

お誕生月のお子さんに、手形のカード
をプレゼントしています。

ご希望の方は
お気軽にお声掛け
ください♡



子育て講座の申し込みについて

電話・来所受付にて先着順です。電話受付は10~16時。来所受付は
9~17時です。(休館日は申し込みできません。) 多くの方に参加を
していただくため、申し込み開始日の電話での受付は1度に2講座
までとさせていただきます。 3講座以上をご希望の方は、恐れ入りますが、
再度おかけ直しいたいただきますようお願いいたします。



サロン利用のおねがい

サロンでは、あかちゃんがハイハイします。保護者の方は、衛生面
など考慮し、素足での入室はご遠慮いただきますよう、ご理解ご協
力をお願い致します。

なお、転倒防止のため、お子さんは靴下を脱いでご利用ください。

11月の行事・講座のご案内



あかちゃんサロンびよびよ ～助産師さんと一緒に～

11月8日(金) 13:30～14:30

※要予約 6組

申し込み 10月24日～

子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃん(0歳から1歳0か月迄)の交流の場です。フリートークやふれあい遊び等でゆったりした時間を一緒に楽しみましょう。今回は助産師の中村まき氏がきてくださいます。



ちっちゃんあそびの会

11月13日(水) 10:30～11:00

※要予約 5組

申し込み10月24日～

1歳6ヶ月～お子さまの姿に不安を感じたり、気になることがある親子対象の会です。

子育て経験豊富な、ペアレントメンターさんも一緒に参加します。



静岡中央子育て支援センター

・清水中央子育て支援センター

共同事業 「きてきて」

11月19日(火) ①11:00～ ②15:00～

※未就学児の親子対象

予約は不要です

清水中央子育て支援センターの職員があそびの会に来てくれます!



助産師さんに相談しましょう

11月22日(金) 13:30～15:00の間で1組20分程

※1歳までの親子対象

要予約 4組

申し込み10月24日～

静岡市助産師会による、身長体重測定、育児相談の場です。赤ちゃんのこと、ママのおっぱいのこと、出産のこと・・・助産師さんに聞いてみませんか?



子ども未来サポーターによる入園のはなし

11月10日(日)

9:00～16:00の間で1組30分程

※要予約 各回4組

申し込み 10月24日～

保活ってどのようにはじめの?入園にはどのような手続きが必要なの?子ども未来サポーターが、未就園児家庭向けに、入園に関する制度説明やご相談をお受けします。マタニティーさんもおどうぞ!



大人のヨガ

11月14日(木) 10:30～11:20

※未就学児の保護者対象

要予約 大人のみ8名

申し込み 10月24日～

心と体のバランスを整えましょう。身体を動かしてリラックスしてみませんか?

講師 風岡 久美氏

※大人のみ参加となるためお子さまと一緒にご参加いただくことはできません。

※一時保育室の利用をご希望の方は、一時保育室への予約希望と申し込みの際に職員に

お伝えください。一時保育室にお電話をおつなぎいたします。託児料につきましては、

各自でご負担になりますので、ご了承ください。

託児料(1時間あたり)3歳未満 600円・3歳以上 500円 になります。



ボランティアさんによるおはなしの会

※予約は不要です

未就学児の親子対象

アンジェリカの会 11月16日(土) 11:00～11:30

工作遊びにご参加されたい方は当日先着10組です。当日10時から整理券をお配りいたします。工作遊びにご参加されない方は整理券不要です。

おはなしかご 11月28日(木) 11:00～11:30

おはなしいろは 11月3日(日) 15:00～15:30

★支援センターが出張します!

11月19日(火) 城内地区社会福祉協議会主催
子育てサロンあおい

11月20日(水) お出かけ支援センター
安東児童館

★常葉大学看護学科の生徒が実習にきます。

11月7日(木) 19日(火)

★自然災害等による臨時閉館について

臨時閉館等のお知らせについては、ホームページに掲載しますので来館の前にご確認ください。