

# 2月

## すくすくだより

### \*清水中央子育て支援センター\*

#### 子育て交流サロンすくすく

最新情報はHPをご覧ください



利用時間 9:00~17:00  
お休み 木曜日、祝日の翌日の平日  
年末年始(12/28~1/3)  
問い合わせ 054-355-3366

※ 駐車場はありません。公共交通機関や  
近隣の有料駐車場をご利用下さい。

毎日  
行っています

#### すくすくタイム

手あそびや絵本を楽しむ  
遊びの会です♪

11:15 / 15:00

#### お部屋あそび

赤ちゃんから就学前のお子さまが  
ゆったり過ごせます。きょうだいで  
一緒に遊べる場としてご利用ください。

9:00~17:00

#### お庭あそび

そと遊び&お砂場デビュー  
にもびったり!

11:00~11:45  
13:00~15:00

いつでも  
どうぞ

#### 子ども未来サポーター

子育てや入園に関する情報提供を  
しています。予約制の相談会も  
隔月で行っています。

#### 子育て相談

フロア・電話で随時お受けします。  
お気軽にお声がけください。

お預かり  
します

#### 一時保育

生後2か月~就学前のお子さまを  
併設の保育室にてお預かりします。  
※ 利用の際はご予約が必要です。

【利用時間】 7:00~21:30  
【お休み】 年末年始(12/29~1/3)  
【問い合わせ】 054-355-3311

### 子育て交流サロン すくすく

あそび、つどい、おしゃべり...など  
就学前のお子さまと保護者の方が  
いっしょに楽しむ  
無料のオープンスペースです。  
みなさんのご来所を  
お待ちしております!

楽しいイベントも  
いっぱい♪  
詳細は裏面をみてね!

### 今月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 節分あそび
2 節分あそび	3	4	5 誕生祝い	6 休み	7	8 ★ 親子ヨガ
9	10 トコトコ!	11	12 休み	13 休み	14 ★ 離乳食の すすめ方とポイント	15 誕生祝い
16	17 ★ フレフレ!	18 カムカム チャイルド	19	20 休み	21 保健師育児相談	22
23	24 ★ 入園のこと 聞いてみよう	25 休み	26 ひなまつりのお祝い	27 休み	28 まんまるタイム (わらべうた) ひなまつりのお祝い (PMのみ)	3/1 ひなまつりのお祝い

の印は、身体測定ができる日です。ご希望の方はバスタオルをご持参ください。

★の印の行事は予約が必要です。電話・来所受付にて先着順となります。受付開始日は裏面をご覧ください。

【問い合わせ&ご予約】 子育て交流サロンすくすく TEL: 054-355-3366 【受付時間】 9:00~17:00 (開館日のみ)

## 毎月行っている行事

### 身体測定

2月5日(水)、15日(土)、  
21日(金)10:00~15:00

バスタオルをご持参ください。測定をご希望の方は職員にお声がけください。

※2/21(金)午前中は保健師が測定します。

### カムカムチャイルド

2月18日(火) 10:30~10:45

保育室の先生と一緒に遊びましょう！  
一時保育に関する質問もできますよ。

※当日午前中のすくすくタイムはありません

### 誕生祝い

2月5日(水)、15日(土)  
10:00~15:00

2月生まれのお子さまをお祝いします。  
成長の記念にお誕生日カードをプレゼントします。

### まんまるタイム ~わらべうた~

2月28日(金) 11:00~11:30

穏やかでゆったりとした親子の時間を楽しみましょう。0歳の赤ちゃんも元気な幼児さんも大歓迎！気軽に参加ください。

※午前中のすくすくタイムはありません

### ★フレフレ!

2月17日(月) 10:00~11:00  
対象：0歳児親子 12組 要予約

0歳児さん親子のあそびの会。  
今回のフレフレ!は、みんなで楽しくゲームをしたりおしゃべりしたり...。きっとあつという間の一時間で♪ご参加をおまちしています♡

\*申し込みは 2/3(月)~

### トコトコ!

2月10日(月) 10:20~11:00

好奇心いっぱいの1歳さんのあそびの会。  
多目的室を開放し、いつもとちょっと違う遊具で遊べます。開催時間中は出入り自由なので、たくさん動いて探検したいお年頃のお子さまにぴったりです☆

※午前中のすくすくタイムは11:00~です

## 今月の子育て講座&行事

### ★ 親子ヨガ

講師：杉山 嘉苗 氏

2月8日(土) 10:00~11:00

対象：子育て中の親子(未就学児) 10組 要予約

親子でゆったりヨガの時間はいかがですか？パパやパートナーさんとも一緒にどうぞ♪

\*お申込みは1/25(土)~

### 赤ちゃんサロン

### ★ ~離乳食のすすめ方とポイント~

講師：村松 知賀子 氏

2月14日(金) 10:00~11:00

対象：生後6ヶ月~1歳半までの親子 10組 要予約

離乳食のすすめ方について管理栄養士さんに聞いてみましょう。

\*申し込みは 1/31(金)~

### 保健師育児相談

清水保健福祉センター 保健師

2月21日(金) 10:00~11:30

対象：子育て中の親子

保健師が身長体重測定を行いながら相談に応じます。予約不要です。  
バスタオル・母子手帳をご持参ください。

### ★ 入園のこときいてみよう

子ども未来サポーター

2月24日(月・祝) 10:00~11:00

対象：子育て中の親子 5組 要予約

「入園を考えているけれど、何から始めたらいいの?」など...  
子ども未来サポーターが入園に関するご案内をします。

\*申し込みは 1/31(金)~

### 節分あそび

2月1日(土)、2月2日(日)  
10:00~16:00

すくすくのお部屋にオニさんがいっぱい!遊びを通して節分の由来も紹介します。すくすくタイムも節分バージョンで楽しみましょう!

### ひなまつりのお祝い

2月26日(水)、2月28日(金)~3月3日(月)  
10:00~15:00 ※2/28は午後のみ

お子さまの成長の記念に足形をとってかわいい作品を作りましょう。

※期間中1人1回とさせていただきます。  
混雑時はお待ちいただく可能性があります。

## 来月のお知らせ

### ★ わが家と地域の防災対策

3月12日(水) 10:00~11:00

対象：子育て中の親子 要予約

子育て家庭で知っておくべき防災対策のお話が聞けます。

\*申し込みは 2/26(水)~

### ★ フレフレ!~妊婦さんもいっしょ♪~

3月19日(水) 10:00~11:30

対象：妊婦さん4組(パートナーさんも大歓迎)  
生後6ヶ月までの親子 4組 要予約

助産師さんを交えてみんなで楽しくお話ししましょう♡

\*申し込みは 3/5(水)~