



2025年度

静岡県静岡中央子育て支援センター 年間予定表



HPはこちらです♡

◎毎日行っているもの

あそびの会（保育士による手遊び・大型絵本・パネルシアターなど）…講座がある時はお休みです。

①11:00～ ②15:00～

◎子育て講座の申し込みは、電話・来所受付にて先着順です。

電話の受付は、10時～16時。 来所受付は、9時～17時です。（休館日は、申し込みできません。）

※状況により予定が変更になる場合があります。詳細は、毎月のほっとセンターだより、HP、支援センター内
掲示板をご覧ください。

子育て交流ロン ☎054-254-2296

【子育て講座】

講座名	実施日	時間	対象（定員）	申し込み開始日
タッピングタッチ	5月26日(月)	10:30～11:30	1歳未満の親子 (12組)	4月24日～
ベビーマッサージ	6月6日(金)	10:30～11:30	1歳未満の親子 (10組)	5月23日～
	10月24日(金)	10:30～11:30		9月23日～
乳歯からのケア	6月16日(月)	10:00～11:00	未就園児の親子 (10組)	5月23日～
	11月14日(金)			10月23日～
親子で体操遊び	5月31日(土)	10:30～11:30	2歳以上の親子 (10組)	4月24日～
	12月6日(土)			11月23日～
卒乳断乳のはなし	調整中	10:30～11:30	未就園児の親子 (12組)	
	調整中			
ベビーリトミック	9月19日(金)	10:30～11:00	1～2歳未満の親子 (15組)	8月23日～
	3月16日(月)			2月23日～
歯医者さんのはなし	9月4日(木)	13:00～14:00	未就学児の親子 (10組)	8月23日～
子どもとのかかわり方	1月16日(金)	13:00～13:30	未就学児の親子 (10組)	12月23日～
薬剤師さんのはなし	5月29日(木)	10:30～11:00	未就学児の親子 (10組)	4月24日～
	2月19日(木)			1月23日～

【大人のみの講座】

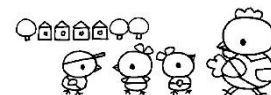
【時間】 10:30～11:20 【対象・定員】 未就学児の保護者(8人)

講座名	実施日	内 容	申し込み開始日
大人のヨガ	6月12日(木)	身体を動かして子育ての疲れをリフレッシュ	5月23日～
	11月6日(木)		10月23日～

3Fの一時保育室の託児をご希望の方は、申し込みの際に、保育室のご予約をお願いします。

託児料につきましては、各自でご負担になりますので、ご了承ください。

託児料（1時間あたり）3歳未満 600円・3歳以上 500円



【大学看護学科の講師による講座・託児付き講座】

【時間】 10:00～11:30 【対象・定員】 未就学児の保護者(大人13人・子どもの託児8人)

講座名	実施日	内 容	申し込み開始日
あ！あぶない！子どもの 周りに潜む危険	8月25日(月)	乳幼児に多い不慮の事故や日常に隠れている事故 について学ぶ	7月24日～
子育てを楽しむために ～子どもの体と心の健康～	10月6日(月)	乳幼児の健康についてチェックポイントや対処の 仕方を学ぶ	9月23日～
子どもの応急手当 ～いざというときに～	1月頃の予定	家庭での乳幼児のケガや対処法を学ぶ	おたよりでお知らせ します。

【大学看護学科の先生による育児相談(看護師さんに相談しましょう)】

【時間】12:30～14:30 【対象・定員】未就学児の親子(4組)

※個別相談 1組20分以内です。※詳しくは、おたよりをご覧ください。

【こども未来サポーターによる入園のはなし】

【時間】9:00～16:00 ※1組30分以内です。【対象・定員】妊娠中～未就園児の家庭(4組)

※時間はお問い合わせください。

実施日	4/21	4/26	5/10	5/20	6/8	6/23	7/8	7/27	8/5	8/24	9/5	9/21
申込日	4/1	4/1	4/24	4/24	5/23	5/23	6/23	6/23	7/24	7/24	8/23	8/23
実施日	10/4	11/9	12/13	1/18	2/22	3/15	◎入園等に関する制度説明、個別相談をお受け致します。 お気軽にこども未来サポーターにお声掛けください。					
申込日	9/23	10/23	11/23	12/23	1/23	2/23						

【助産師さんに相談しましょう】【時間】13:30～15:00 【対象・定員】1歳までの親子(4組)

※個別相談 1組20分以内です。 ※時間はお問い合わせください。

申込日	5/23	7/25	9/26	11/28	1/23	3/13
申込日	4/24	6/23	8/23	10/23	12/23	2/23



【季節行事】※詳細については、ほっとセンターだよりをご覧ください。

こどもまつり	5月 2日(金)	クリスマス会	12月17日(水)
七夕の会	7月 4日(金)	新年のつどい	1月 8日(木)
おたのしみ会	8月28日(木)・29(金)	節分	2月 3日(火)
ハロウィン	10月31日(金)	ひなまつり	3月 2日(月)
センターまつり	11月12日(水)		

【きてきて】

静岡中央・清水中央との
共同事業
11月17日(月)

【あかちゃんサロン びよびよ】

0歳～11ヶ月までの赤ちゃん和妈妈♡あつまれ～！！【時間】10:30～11:30 【定員】7組

実施日	4/25	6/24	7/10	8/26	9/27	10/16	11/21	12/23	2/27	3/19
申込日	4/1	5/23	6/23	7/24	8/23	9/23	10/23	11/23	1/23	2/23

※各月のテーマは、おたよりをご確認ください。

【1さいサロン ぴっぴ】

1歳0ヶ月～1歳11ヶ月までのお子さんとママ♡あつまれ～！！【時間】10:30～11:15 【定員】7組

実施日	5/27	1/27
申込日	4/24	12/23



【ちっちゃなあそびの会】

【時間】10:30～11:00 【定員】5組

1歳6ヶ月～で、お子様の姿に不安を感じている親子さん対象の会です

実施日	4/16	5月	6/4	7/2	8/6	9/10	10/1	11月	12/10	1/21	2/18	3/18
申込日	4/1	休	5/23	6/23	7/24	8/23	9/23	休	11/23	12/23	1/23	2/23

※詳しくは、おたよりをご覧ください。

【おはなしの会】

【時間】11:00～11:30 【対象・定員】未就学児の親子・予約不要です。

アンジェリカ	4/19	5/17	6/21	7/19		9/20	10/18	11/15		1/17	2/21	3/21
おはなしかご	4/24	5/22	6/26	7/24	8/28	9/25	10/23	11/27	12/25	1/22	2/26	3/26

※「アンジェリカ」年10回・土曜日 工作遊びに参加される方は、当日先着10組です。

※「おはなしかご」年12回・木曜日

※「おはなしいろは」(15:00～15:30)については、不定期・日曜日

