

訂正版

静岡中央子育て支援センター

ほっとセンターだより 2025年度 5月号

静岡中央子育て支援センター 子育て交流サロン

〒420-0031

静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階

☎054-254-2296

利用時間 9:00～17:00

お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始

対象 就学前の親子やマタニティーさん等

※駐車場はありません。公共交通機関や
近隣の駐車場をご利用下さい。

はじめてさんも・・・
おひさしぶりさんも・・・
おなじみさんも・・・
サロン保育士が、皆さんの
来所をお待ちしております♡



ホームページもありますので
是非ご覧ください。

5月の行事予定

日	曜日	内容	あそびの会 AM PM		日	曜日	内容	あそびの会 AM PM	
1	木		○	○	16	金	まちの保健室	○	○
2	金	こどもまつり	×	○	17	土	おはなしの会「アンジェリカ」	×	○
3	土	「こどものくに」に支援センターもでるよ	○	○	18	日		○	○
4	日	「こどものくに」に支援センターもでるよ	○	○	19	月		○	○
5	月		○	○	20	火	こども未来サポーターによる入園のはなし 子育てサロン「あおい」にいくよ♪	○	○
6	火		○	○	21	水	サロンおやすみ		
7	水	サロンおやすみ			22	木	おはなしの会「おはなしかご」 避難訓練	×	○
8	木	サロンおやすみ			23	金	助産師さんに相談しましょう	○	×
9	金	サロンおやすみ			24	土		○	○
10	土	こども未来サポーターによる入園のはなし おはなしの会「おはなしいろは」	○	×	25	日		○	○
11	日		○	○	26	月	タッピングタッチ 不審者訓練	×	○
12	月	★5/12(月)開館日です★	○	○	27	火	1さいサロンぴっぴ	×	○
13	火		○	○	28	水	サロンおやすみ		
14	水	サロンおやすみ			29	木	薬剤師さんのはなし	×	○
15	木		○	○	30	金	おでかけ児童館	○	○
					31	土	親子で体操あそび	×	○

身長・体重測定

大きくなったかな?! 保育士と一緒に、お子さんの測定をお手伝いします。

子育て相談

子育てについて悩み事はありませんか? フロア・電話で随時、相談をお受けしています。

おたんじょうびおめでとう!

お誕生月のお子さんに、手形のカードをプレゼントしています。

こども未来サポーター相談

子育てや、お子さんの入園などについての制度説明やご相談をお受けしています。



サロン開館日に、
毎日行っています。
お気軽にお声掛けください♡

あそびの会

午前 11:00～ 午後 15:00～

保育士による、手遊びや絵本の読み聞かせ等を、上記の時間に行っています。

※予約は不要。カレンダーに×がある日はお休みです。

子育て講座・イベントへの申し込みについて

電話・来所受付にて先着順です。電話受付は10～16時。来所受付は9～17時です。(休館日は申し込みできません。)

予約受付の際、「予約番号〇番です。」とお伝えしますので、当日受付にて予約番号をお伝えください。

★自然災害等による臨時閉館について
臨時閉館等のお知らせについては、ホームページに掲載しますので来館の前にご確認ください。



5月の行事・講座のご案内



こどもまつり

5月2日(金) 11:00~

※未就学児の親子対象
申し込みは不要です

こどもの日をみんなで祝いましょう。
こどもの日にちなんだパネルシアターを見たり、かぶとを作り
ましょう。工作遊びに参加されたい方は当日先着こども 30 名
です。当日 10時から整理券をお配りいたします。
工作遊びに参加されない方は整理券不要です。



まちの保健室

5月16日(金) 9:30~11:30

※未就学児の保護者対象
申し込みは不要です

最近、ご自身の身体について、気になることはありま
せんか？看護師さんが相談にのってくれます。



タッピングタッチ

5月26日(月) 10:30~11:30

※1歳未満児の親子対象
要予約 12組
申し込み 4月24日~

指先でトントントン…赤ちゃんんと癒されてみませんか？

講師 近藤 亜美 氏(助産師)



薬剤師さんのはなし

5月29日(木) 10:30~11:00

※未就学児の親子対象
要予約 10組
申し込み 4月24日~

薬剤師さんから薬の飲ませ方や、保管方法等の話が聞け
ます。管理栄養士さんも一緒に来てくださいます。

講師 八木 里香 氏(薬剤師)



親子で体操あそび

5月31日(土) 10:30~11:30

※2歳以上の親子対象
要予約 10組
申し込み 4月24日~

親子で触れ合いながら、元気いっぱい身体を動かしまし
よう！パパの参加もお待ちしております。

講師 きのいい羊たち くらっち先生

支援センターが出張します！

5月3日(土)、4日(日) こどものくに in グランシップ
5月20日(火) 城内地区社会福祉協議会主催子育てサロンあおい



こども未来サポーターによる入園のはなし

5月10日(土)

20日(火) 9:00~16:00 の間で1組 30分程

※要予約 各回4組

申し込み 4月24日~

保活ってどのようににはじめるの？入園にはどのような手続き
が必要なの？こども未来サポーターが、未就園児家庭向けに、
入園に関する制度説明やご相談をお受けします。マタニティ
ーさんどうぞ！



助産師さんに相談しましょう

5月23日(金) 13:30~15:00 の間で1組 20分程

※1歳までの親子対象

要予約 4組

申し込み 4月24日~

静岡市助産師会による、身長体重測定、育児相談の場で
す。赤ちゃんのこと、ママのおっぱいのこと、出産のこ
と・助産師さんに聞いてみませんか？



1さいサロンぴっぴ

5月27日(火) 10:30~11:15

※要予約 7組

申し込み 4月24日~

1歳のお子様(1歳から1歳11か月まで)とママの交流の
場です。ふれあい遊びや体操等をしたり、普段交流サロンに
ない遊具であそべたりします♪



おでかけ児童館

5月30日(金) 11:00~11:20

※未就学児の親子対象

予約不要

安東児童館の職員さんがあそびの会に来てくれます！



ボランティアさんによるおはなしの会

※未就学児の親子対象

おはなしいろは 5月10日(土) 15:00~15:30

予約は不要です

アンジェリカの会 5月17日(土) 11:00~11:30
工作遊びにご参加されたい方は当日先着10組です。当日10時から整理券をお配りいたしま
す。工作遊びにご参加されない方は整理券不要です。

おはなしかご

5月22日(木) 11:00~11:30

予約は不要です