



@七枯

はとな通信



ボランティアセンター
イメージキャラクター
『はとな』

「はとな通信」は、静岡市社会福祉協議会に寄せられた市内のボランティア情報を掲載しています♪



子どもの居場所・地域の居場所 「子ども食堂」



近年、「子どもの貧困対策」が課題として取り上げられるようになったことで、さまざまな取り組みが行われるようになりました。その中でも、子ども食堂は、無料または低額で子どもたちに食事を提供するだけでなく、孤食の解決や子どもの居場所づくり、地域住民とのコミュニケーションの場としての役割も担っている活動です。この活動に取り組んでいるお二人に話を伺いました。

「オハナ☆いこいの食堂」の代表 やまだなおや 山田直哉さんと やまだよしみ 山田好美さん(以下、直哉さん好美さん)

始めたきっかけは？

好美さん：昔から、「いつか喫茶店を開いてみたい」という夢を持っていたことや、私自身が子どもへの支援について、悩んだことがあった経験から、何かできることはないかと思っていました。その時、既に子ども食堂の運営を行っていた知り合いから、初めて子ども食堂についての話を聞き、やってみたい！と思ったのがきっかけです。

直哉さん：立上げ当時はコロナ禍ということもあり、始めても大丈夫なのかと不安な気持ちもありました。家内にがんが見つかったことで、「やりたいことがあるならすぐにやろう！」と思い、夫婦で思い切って始めました。



ケーキ作りの様子

やってみて大変だったことや、やっていてよかったことは？

直哉さん：コロナの感染対策や物価高に加えて、立上げ当初は公園内に立てたテントを会場としていたので、雨の日は傘をさして外で待ってもらうなど、多くの悩みごとを抱えていました。

回数を重ねる中、そこで知り合った方々となつながりを持つことができ、寄付金や食材の提供といった支援をいただくなど、少しずつつながりが広がっていきました。今では地域の方や中学生・高校生がボランティアとして、お手伝いにも来てくれています。何よりも家内が笑顔でいてくれることが有難いです。

好美さん：参加してくれた保護者の方の口コミでいこいの食堂を知る方も多くて、改めて人と人のつながりの大切さやありがたみを感じることができました。



山田直哉さん 好美さん

皆さんに一言！

直哉さん・好美さん：子ども食堂と聞くと困っている子どもが行くところと思われがちですが、地域の方々や高齢の方など、いろんな人が集まることのできるような「居場所」を目指して、活動をしています！より多くの人に「オハナ☆いこいの食堂」を知ってもらい、子ども食堂や子どもへの支援について興味を持ってもらえると私たちも嬉しいので、興味のある方は是非、お気軽にお越しください！

生活のちょっとした困りごとを解決するボランティアグループ 生活応援しずおか (SOS)

ボランティア養成講座で、地域の生活課題や支え合い活動の必要性を学んだ受講生を中心に、平成25年から活動を始めました。葵区で地域や公的なサービスだけでは解決できないちょっとした困りごとなどを解決しています。メンバーを随時募集しています。

と き：【定例会】毎月第3火曜日 13:30~15:00

と ころ：城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 1階 第1会議室
(葵区城東町24-1)

内 容：家の片づけ、庭木の剪定、傾聴など

対 象：高齢者、障害児・者、介護中の家族など
(公的サービスや有料サービスを優先)

問合せ：ボランティアセンター葵 TEL:054-249-3183



依頼者の気持ちに寄り添いながら、家の片づけを進めます。

【2023年度活動実績】

活動延べ人数 53人 活動数 22件 (内訳：傾聴14件、ごみ処分1件、剪定1件、片付け6件)

移動の困りごとを解決するボランティアグループ モ サ MoSA ~Mobility Support Aoi~

2018年に本格始動したMoSAは、静岡市社会福祉協議会のリフト付・スロープ付福祉車両を使って、自力で歩行が困難な方の通院などを支援する活動をしています。

高齢者の地域生活課題として、移動の問題があげられており、交通弱者への支援が必要なことから活動を開始しました。様々な理由から公的サービスでは補えない困りごとに寄り添った支援を行っています。一緒に活動してくださる方を募集しています。

と き：【定例会】毎月第4金曜日 13:30~15:00

と ころ：城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 1階 第1会議室
(葵区城東町24-1)

内 容：通院や買い物などの移動支援

対 象：高齢者、障害児・者など (公的サービスや有料サービスを優先)

問合せ：ボランティアセンター葵 TEL:054-249-3183



必ず運転講習を受け、利用者が安心できる活動を心掛けています。

【2023年度活動実績】

活動人数 10人 活動数 164件 (内訳：病院・施設送迎150件、買い物など14件)



【お詫び】はとな通信3月号葵区ページに掲載の「大石内科循環器医院」記事において、「サクラノキテラス」3月の開催日を掲載するべきところ、2月の開催日を誤って掲載しました。謹んでお詫び申し上げます。

3月は、3月24日(日)10:00~16:00に開催されました。
次回は、4月21日(日)10:00~15:00に開催されます。
皆様のお越しをお待ちしております。

サクラノキテラスの詳細は、HPをご覧ください。
<https://oishi-shunkei.com/sakura/>



NEW

JICA 海外協力隊写真展 ～Photo by 静岡県出身／在住者～

1965 年から日本の ODA(政府開発援助)事業のひとつとして始まった JICA 海外協力隊。静岡県出身者も、これまで様々な国や地域に、多様な職種で派遣されています。

今回はその方たちの活動写真を紹介しています。「JICA 海外協力隊」を身近に感じていただけたら幸いです。また同会場にて協力隊の応募相談も実施いたします。体験談を聞きたい方、相談したい方は是非、この機会にお越しください。

と き：3月5日(火)～4月29日(月)
 応募相談：4月19日(金)の10時～12時
 4月3日(水)、14日(日)、27日(土)の14時～16時
 休館日：4月1日、15日
 ところ：静岡県立中央図書館(駿河区谷田53-1)
 対 象：どなたでもご参加いただけます。
 参加費：無料
 問合せ先：JICA 静岡デスク
 E-mail：jicadpd-desk-shizuokaken@jica.go.jp

介護者・高齢者の集いの場 するがシニアおしゃべり会

「気分転換をしたい」「リフレッシュしたいな」そう思ったことはありませんか？立場や年齢が近いからこそ分かり合える様々な思いや悩みを「するがシニアおしゃべり会」でお話してみませんか？

と き：5月15日(水) 13:00～15:00
 ところ：みなくる 相談室
 (駿河区南八幡町3-1 南部図書館2階)

対 象：介護についてお話したい方、
 介護に関係なくお話したい方
 申込み：電話にて下記まで
 当日飛び入り参加も大歓迎！
 問合せ：駿河区地域福祉推進センター
 T E L：054-280-6150
 (担当：阿部)



ちょっとした困りごとを お手伝いしてくれるメンバー大募集！

「生活応援ボランティアするが」は、公的制度だけでは支えられない日常生活上の「ちょっとした困りごと」のお手伝いをしています。その方の気持ちに寄り添い、一緒に活動することでつながりを作り、その方のくらしの応援をしていきたいと願い発足したボランティアグループです。あなたにも“できること”がきっとあります。

まずは定例会へお越しください♪

と き：毎月第3水曜日 13:30～15:00
 ところ：みなくる
 (駿河区南八幡町3-1 南部図書館2階)

【活動について】

内 容：お話し相手や趣味活動の相手、
 荷物整理・片付け、引越し荷造り など
 1回あたり1時間程度

対 象：駿河区内にお住いの高齢者、子育て世帯、
 障がい児・者、生活困窮世帯 など

問合せ：ボランティアセンター駿河
 T E L：054-291-5288 (担当：望月)



復幸ボランティア「やらざあ駿河」 会員大募集！！

復幸ボランティア「やらざあ駿河」は、災害発生時、全国から駆けつけるボランティア活動希望者と被災地域住民をつなぎ、被災地でのボランティア活動を円滑に進めるための拠点となる災害ボランティアセンターを社協と共に運営する団体です。防災についての勉強会や社協と一緒に災害ボランティアセンターの立ち上げ訓練を定期的に行っています。一緒に活動してみませんか？
 まずは定例会へお越しください♪

と き：毎月第2木曜日 19:00～20:30
 ところ：みなくる
 (駿河区南八幡町3-1 南部図書館2階)

【活動について】

内 容：センター立ち上げ訓練・準備、
 災害に関連する事柄の勉強会

問合せ：ボランティアセンター駿河
 T E L：054-291-5288 (担当：白鳥)

清水地区ボランティア連絡会 歩こう会 参加者募集!!

今年の歩こう会は、由比旧街道を歩き、東海道広重美術館を目指します。どなたでも参加できます。春のぽかぽか陽気の中、皆さんで楽しく散策しましょう！

と き：4月29日(月・祝)
集 合：10:00 JR清水駅東広場 階段前
と ころ：東海道広重美術館
持 ち 物：昼食、飲み物、おやつ、雨具等
申 込 み：ボランティアセンター清水
(清水区宮代町1-1 はーとぴあ清水1F)
締 切 り：4月13日(土)
問 合 せ：ボランティアセンター清水
T E L：054-371-0290



- 10:00 清水駅東口集合
 - 10:26 出発(沼津行)
 - 10:35 由比駅 10:50 歩き出発
 - 11:40 東海道広重美術館
 - 昼食(美術館芝生広場)・美術館・周辺見学
 - 13:40 東海道広重美術館出発
 - 14:30 由比駅到着 14:48(島田行)
 - 14:57 清水駅着
- ※清水⇄由比駅 料金：片道240円
※博物館(団体割引)410円
障害者手帳提示で本人・同伴者1名無料

清水区障害者スポーツフェスティバル 参加者募集

毎年開催の清水区障害者スポーツフェスティバルの参加者を募集しています。

と き：5月25日(土)9:30~14:00(途中1時間昼食休憩)
と ころ：清水総合運動場 陸上競技場(雨天時は体育館で実施)
(清水区清開2-1-1)
競技内容：パン取り競技、徒競走、アキュラシー、魚釣り競技、玉入れ
対 象：手帳をお持ちの方
T E L：054-371-0290
E-mail：vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



当日ボランティア募集

当日の運営に協力してくれるボランティアを募集しています。当日の競技のお手伝い、参加者支援等の活動です。

集合時間：9:00

対 象：高校生以上の方 ※事前説明会あり

問 合 せ：ボランティアセンター清水(担当：大澤、北條)

T E L：054-371-0290

参加者



ボランティア



～素敵な言葉～

いろんな人に会うごとに、こころが動いて いろんな きもちが生まれてくる。

絵本 こころってなんだろう 細川貂々(てんてん)



ネイティブ講師と楽しく学ぼう!! 英語教室 ボランティア募集

しみずおもちゃ図書館では、毎月第2日曜日にボランティアさんによる英語教室を開催しています。教室準備等のお手伝いをしてくださる方を募集しています。ネイティブ講師の英会話教室です。月に1度の活動です。みんなで歌ったり体を動かしながら、楽しく学びましょう!!

と き：4月14日(日)、5月12日(日)
10:15~11:30(英会話は10:30~11:10)

※毎月第2日曜日(祝日の場合は週の変更あり)

と ころ：はーとぴあ清水 4階機能訓練室(清水区宮代町1-1)

対 象：どなたでも(4~5名)

内 容：会場の準備、受付業務、片付け等

問合せ：ボランティアセンター清水(担当：北條)

T E L：054-371-0290



講師：

オビナ・アニャゴロさん

しみず自主夜間教室 ボランティア募集

しみず自主夜間教室は「学校にいけなかった」「日本語が使えるようになりたい」など、学びたい人が集まる、みんなの居場所・学びの場づくりをしています。居場所づくりのお手伝いをしてくれるボランティア大募集!

と き：第1・3火曜日 19:00~21:00

と ころ：清水市民活動センター(清水区港町2-1-1)

活動内容：学びたい人が学べる場づくり、みんなの居場所としての寄り添い等

※特別な資格(教員免許など)や経験は必要ありません

問 合 せ：ボランティアセンター清水(担当：北條)

T E L：054-371-0290



だれもがここで暮らし続けたいと思う地域をめざして

第4次 地域福祉活動計画実施計画



社会福祉法人 静岡市社会福祉協議会 (<https://shizuoka-shakyo.or.jp>)にて閲覧できます

基本目標③ 参加する ~場づくり~

誰もが地域活動に参加し、自分たちの地域をつくれます【活発な地域活動】

- 地域住民が世代を超えてつながり、交流します
住み慣れた地域で安心して暮らすために多様な世代の集い、交流できる場が必要です
- 住民自身が地域の課題に向き合い、解決していく「地域力」を培います
自分の地域の困りごとに関心を持ち、地域の中で解決できる「地域力」を育てる
- 社会参加の場を増やし誰もが生涯をとおして活躍できる地域をつくります
特定の世代や地縁組織のみに頼るのではなく、誰もが地域活動を担う一員として、できること得意なことを活かすことができる社会をめざします



登録者募集！

ボランティアはとなバンクに登録しませんか？



ボランティアはとなバンクは「趣味や特技を活かしたい！」「自分にできることをお手伝いしたい！」など皆さまの特技や技術、趣味などを登録し、それらを必要としている方に紹介、実際に活動に行ってもらおうというものです。団体や個人どちらでも登録ができます。

あなたの出来ることを活かして活動してみませんか？

<現在登録されている活動>

- ・演芸披露：楽器演奏、マジック、日本舞踊、ダンス、歌等
- ・特技・技術：書道、パソコン、ヨガ指導、外出支援、ハンドケア等

この他にもさまざまな活動が、はとなバンクには登録されています。

ボランティア登録情報は、静岡市社会福祉協議会ホームページよりご確認ください。



はとなバンクへのご登録やご依頼、ご相談は下記ボランティアセンターまでお問い合わせ下さい。



静岡市社会福祉協議会ホームページ
はとなバンクのページはこちら

ボランティアセンター葵



静岡市葵区城東町 24-1
城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 1 階
静岡市地域福祉交流プラザ内
[TEL:054-249-3183](tel:054-249-3183)
Mail: aoi@shizuoka-shakyo.or.jp

ボランティアセンター駿河



静岡市駿河区南八幡町 3-1
静岡市立南部図書館 2 階
静岡市地域福祉共生センター「みなくる」内
[TEL:054-291-5288](tel:054-291-5288)
Mail: suruga@shizuoka-shakyo.or.jp

ボランティアセンター清水



静岡市清水区宮代町 1-1
静岡市清水社会福祉会館
「はとぴあ清水」1 階
[TEL:054-371-0290](tel:054-371-0290)
Mail: vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

(社福) 静岡市社会福祉協議会



はとな通信の発送に多くの方のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

ボランティアセンターイメージキャラクター「はとな」

はとな通信は、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

