



@七枯

はとな通信



ボランティアセンター
イメージキャラクター
『はとな』

「はとな通信」は、静岡市社会福祉協議会に寄せられた市内のボランティア情報を掲載しています♪

優しく柔らかく人に接したい

声を届けるボランティア 音訳ボランティア

今月は、「音訳ボランティアふれんど」の皆さんにお話を伺いました

●創立は？

1981年障害者福祉都市宣言に合わせて録音ボランティア講習会が行われました。翌1982年3月に講習会に参加した有志が集まり「録音ボランティアふれんど」を立ち上げました。

2019年4月、「録音ボランティアふれんど」から、「音訳ボランティアふれんど」に改称しました。

●どのような活動をしていますか？

☆対面朗読…文字を読むことが不自由な方のために、持参された本や印刷物を朗読します

☆録音図書の製作…清水中央図書館や個人の方からの依頼により、本やパンフレット等を音訳します

(録音図書は清水中央図書館で貸し出ししています)

☆春の朗読会…清水中央図書館との共催で朗読会を行っています

(担当者の選りすぐりをお届け ものがたり、絵本、落語等)

☆6月に開催される「アイボランティア入門講座」の講師

●活動中に気を付けていることは？

音訳は聞き手が感じ取るものなので、感情を込めないで行いますが、朗読会では少し気分を乗せてお届けしています。朗読会は一般の方も対象なので音訳の読み方ではなく朗読風に行っています。



アイボランティア入門講座



録音中



対面朗読

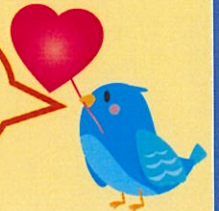
活動日：第2水曜日 10:00～(定例会)

活動場所：はーとびあ清水、清水中央図書館対面朗読室

ぜひ、アイボランティア入門講座で体験をしてみてください！

ください！

文字を
“ことば”にして
あなたのもとへ



<デイジー図書をご存知ですか？>

Digital Accessible Information System の略で、日本では「アクセシブル(利用しやすい)情報システム」と訳されています。

表記された文書を音声で聞きながら、画面上で絵や写真を見ることができ、発達障がい、知的障がい、上肢障がい、視覚障がいの方が書籍を読むのに有効です。読み上げているフレーズの色が変わる、文字の大きさ、音声スピード、文字や背景の色を選ぶことができます。

※アイボランティア入門講座のお知らせもご覧ください (清水区ページ)

New

「心を育てる会」囲碁を使ったゲームのお手伝いボランティア募集！

囲碁を使ったゲームで「人の話をきく、そして考える、発表する、行動する」ことを子どもたちに伝えています。子どもたちでも楽しめるように、先に相手の碁石を囲んだ方の勝ちという“ポン抜き碁”を通して、碁石の置き方や開始前後の挨拶など子どもたちが自ら考え、行動する力を伸ばすような活動を行っています。活動に興味・関心のある方のご参加をお待ちしています。

と き：毎月各園 1 回程度（応相談）※8月の活動はありません。

10：00～11：00（9：30 頃集合） 13：30～14：30（13：00 頃集合）

ところ：葵区内こども園

①上土 ②服織 ③中藁科 ④瀬名川

駿河区内こども園

①小黑 ②中村町 ③中田 ④広野 ⑤八幡

⑥富士見台 ⑦東豊田中央

※開始時間は園によって異なります。ご興味のある方は、事前にお問い合わせ下さい。

問合せ：ボランティアセンター葵

TEL：054-249-3183（担当：市川・鈴木）



New

フラダーウィリー症候群児・者の遊び相手・見守りボランティア募集

竹の子の会（フラダーウィリー症候群児・者を持つ親の会）静岡支部の年次総会時にお子さんをお預かりします。親御さんも一緒に活動しますので、初めての方も安心してご参加ください。

と き：5月26日（日）10：00～15：30

ところ：あざれあ4階

（駿河区馬淵1丁目17-1）

内 容：フラダーウィリー症候群の子ども達

（3歳～20歳代）の遊び相手や見守り

対 象：高校生以上（10名程度）

締切り：5月23日（木）

その他：当日はお弁当とお茶をご用意します。

問合せ：ボランティアセンター

TEL：054-249-3183

（担当：市川・鈴木）



フラダー・ウィリー症候群とは？

新生児期の筋緊張低下および、哺乳障害、幼児期からの過食と肥満、発達遅延、低身長、性腺機能不全などを特徴とする症候群です。

New

子どもを見守るボランティア募集！

～あそびのひろば～



「あそびのひろば」は、平日の日中に子ども達が自分らしくゆっくり過ごせる子どもの居場所

です。不登校の子ども、学校終わりに来る子どもなど、多様な子ども達が利用しています。活動にご興味・関心のある方は一緒に活動しませんか？

と き：原則毎週金曜日 14：30～18：00

（祝祭日を除く）

ところ：ひかり市民センター

（葵区古庄3-18-12）

内 容：子どもたちの見守り

対 象：高校生以上

問合せ：ボランティアセンター葵

TEL：054-249-3183

（担当：市川・鈴木）





New

生活支援ボランティア養成講座開催

参加
無料

ボランティア活動に関心のある方！この機会に駿河区の地域で必要とされている支援や課題を知って、ボランティア活動を始めてみませんか。

と き 6月4日(火) 10:00~12:00、7月3日(水) 10:00~12:00
と ころ 静岡市地域福祉共生センターみなくる (駿河区南八幡町3-1 南部図書館2階)

内 容	1日目(6/4) 心理カウンセラーや活動者によるお話 ・今なぜ支え合い活動が必要なのか ・様々な方への傾聴について ・生活支援ボランティアの活動事例報告	2日目(6/10-6/28の間1日) 活動体験 傾聴、枝払い、草取り等の活動体験
		3日目(7/3) グループワーク(活動体験の報告・情報交換) 活動体験の効果の解説

対 象 ボランティア活動や福祉活動に関心のある市民 20名

申込み 5月29日(水)まで 電話またはFAXにて下記へ申し込む

問合せ 駿河区地域福祉推進センター
 TEL: 054-280-6150/FAX: 054-286-9545 (担当: 伊藤)
 E-mail: suruga@shizuoka-shakyo.or.jp



まごころタウン*静岡 ボランティア募集★

社会福祉法人まごころでボランティアを募集しています。皆さんのお力が入居者様の笑顔を引き出すことに繋がっていきます。
 ぜひ、力を貸してください！

と き: 月~日曜日
 8:30~12:30 ※時間内応相談

と ころ: (特養)まごころタウン*静岡
 (駿河区弥生町4-26)

対 象: どなたでも

内 容: 見守り・傾聴・チラシでのごみ箱作り・机拭きなど。

備 考: 短時間からでもOK! 時間融通も可能!
 まずはご気軽にご相談ください。

T E L: 054-267-3131 担当: 曾根

F A X: 054-267-3132

ボランティア活動を通して、
 楽しく福祉に触れてみませんか？

特定非営利活動法人 ケイズ

~ご不要の日用雑貨等ありませんか?~

特定非営利活動法人ケイズでは、2013年からフィリピンの貧困地区にある小学校、専門学校、病院等に、古着、文房具、靴、石鹸、タオル等の物資を送っています。

現地は通年夏季ですが、国内の日本語学校や留学生個人、技術実習生に対しての支援も行っていますので、古着など衣類もシーズン問わず受付させていただきます。

皆様の善意を心よりお待ちしております。

受付方法: ボランティアセンター駿河

又は下記にお問い合わせください。

問合せ: (特非) ケイズ

TEL: 090-4408-8861 (小林伸一)

E-mail: koroeru1956@hotmail.co.jp





New

アイボランティア入門講座「視覚障がい者を知ろう」 参加者募集!!

『視覚障がい』とはどんな障がいなのか？実際に当事者の方々と交流しながら理解を深める講座を開催します。点訳、音訳、ガイドヘルプなどの体験を行い、サポートの必要性を学びます。この講座を通じて、視覚障がい者への理解を深めましょう!!

と き：●6月12日(水)～7月17日(水) いずれも10:00～12:00(全7回)

- 6月12日(水)「見えにくさ体験」
- 6月19日(水)「ガイドヘルプ」
- 6月29日(土)「外出体験」
- 7月 3日(水)「点字・点訳」
- 7月10日(水)「音訳・録音」
- 7月13日(土)「スポーツ」
- 7月17日(水)「交流会」



ところ：はーとぴあ清水 3階 大会議室他(清水区宮代町1-1)

対 象：視覚障がいについて関心のある静岡市内在住、または静岡市に通勤・通学する方

定 員：20名 ※先着順

問合せ：ボランティアセンター清水(担当：風間)

<こちらからも申込みできます>

TEL：054-371-0290

FAX：054-367-2825

E-mail：vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

主 催：静岡市(静岡市社会福祉協議会が受託運営しています)



視覚障がい者ととともに歩むグループ あゆみ

視覚障がい者と一緒にスポーツや街歩きなどを楽しみます。ガイドの仕方もお教えします。一緒に楽しく交流してみませんか。

とき・ところ：●フロアバレー(ゴロゴロ転がすバレーボール)

月2回 日曜9:00～12:00

県総合社会福祉会館(葵区駿府町1-70)、清水清見潟体育館(清水区横砂408-38)

●サウンドテーブルテニス(盲人卓球)

月2回 日曜13:00～、土曜18:00～

はーとぴあ清水多目的ホール(清水区宮代町1-1)

持 ち 物：体育館シューズなどの運動できる靴

対 象：小学生～一般の方 どなたでも

問 合 せ：ボランティアセンター清水(担当：北條)

T E L：054-371-0290



素敵な言葉

パスの成否は受け手によって決まるのだ

元ラグビー選手

平尾 剛



「ヤングケアラーを知っていますか？」講座開催

この講座では、ヤングケアラーとは？どんな生活をしているかを学び、支援をするために何が出来るのかを皆さんで話し合います。また、静岡市で行われている支援についてお話を聞きます。

と き：5月26日(日)13:00~15:00

と ころ：静岡市女性会館<アイセル21>4F 研修室（葵区東草深町3-18）

講 師：沖 侑香里 氏（ヤングケアラー・若者ヤングケアラー当事者、社会福祉士、スクールソーシャルワーカー）
海野 美奈子 氏（静岡市こども未来局 青少年育成課 子ども若者相談センター）

対 象：ヤングケアラーの支援に関心のある方、ヤングケアラーについて知りたい方、どなたでも
定 員：20名

申込み：4月23日(火)10:00~ 電話または女性会館ホームページよりお申込みください

U R L：https://aicel21.jp

電 話：054-248-7330

ヤングケアラーについて知りたい、支援を考えている、
探求学習のテーマとして考えている方、ぜひご参加ください！

清水区障害者スポーツフェスティバル 参加者募集

毎年開催の清水区障害者スポーツフェスティバルの参加者を募集しています。

と き：5月25日(土)9:30~14:00（途中1時間昼食休憩）

と ころ：清水総合運動場 陸上競技場（雨天時は体育館で実施）
（清水区清開2-1-1）

競技内容：パン取り競技、徒競走、アキュラシー、魚釣り競技、玉入れ

対 象：手帳をお持ちの方

T E L：054-371-0290

E-mail：vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



当日ボランティア募集

当日の運営に協力してくれるボランティアを募集しています。当日の競技のお手伝い、参加者支援等の活動です。

集合時間：9:00

※はーとぴあ清水にて

参加者

ボランティア

対 象：高校生以上の方

5/10(金)、11(土)事前説明会あり

定 員：30名

問 合 せ：ボランティアセンター清水（担当：大澤、北條）

T E L：054-371-0290



第4次 地域福祉活動計画実施計画

※社会福祉法人 静岡市社会福祉協議会 (https://shizuoka-shakyo.or.jp)にて閲覧できます※

基本目標④ 活かす ~人づくり~

一人ひとりのできることを活かします【地域活動の担い手支援】

- 世代を問わず個々の地域住民ができることを活かします

「支える側」「支えられる側」の垣根を越え、誰もが地域活動の担い手になることができる地域をめざします。新しく参加する人が増えるような働きかけをすることで、誰もが地域活動に参加しやすくなるしくみをつくります

- 地域活動の担い手が活動しやすい環境を整えます

地域活動を担う人々が地域のためにより活動しやすくなるよう支援し、活動環境を整えます

※地域活動の担い手・・・民生委員、児童委員、自治会・町内会の役員など様々な方

- 地域にある様々な社会資源を発掘し、活用します

地域にある企業や事業所などと課題を共有し、解決に向けて、協力・連携を図ることにより、新たな社会資源を発掘、活用し、地域活動を活性化させます





「ボランティア保険」の加入はお済みですか？

2024年度ボランティア保険（ボランティア活動保険、ボランティア行事用保険、福祉サービス総合補償、送迎サービス補償）の加入はお済みですか。ボランティア活動中の万一の事故の備えとして、ぜひご加入ください。ボランティア活動保険加入にあたり、以下の場合は補償対象外となりますので、ご確認のうえ申し込みください。

ボランティア保険の加入申込は下記の各区ボランティアセンターへお越しください。

※静岡市中央福祉センターでは入居している団体のみ受付致します。

ボランティア保険の補償内容等詳細は福祉保険サービスホームページからもご確認いただけます。右記の二次元コードよりご確認ください。



はとな通信 発行終了のお知らせ

このたび、『はとな通信』は次号の6月号を持ちまして、発行を終了いたします。今後のボランティア情報はインターネットを中心とした発信に切り替えます。詳細につきましては6月号にて掲載いたします。

ボランティアセンター葵



静岡市葵区城東町 24-1
 城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 1階
 静岡市地域福祉交流プラザ内
TEL:054-249-3183
 mail: aoi@shizuoka-shakyo.or.jp

ボランティアセンター駿河



静岡市駿河区南八幡町 3-1
 静岡市立南部図書館 2階
 静岡市地域福祉共生センター「みなくる」内
TEL:054-291-5288
 mail: suruga@shizuoka-shakyo.or.jp

ボランティアセンター清水



静岡市清水区宮代町 1-1
 静岡市清水社会福祉会館
 「はとびあ清水」1階
TEL:054-371-0290
 mail: vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

(社福) 静岡市社会福祉協議会



はとな通信の発送に多くの方のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

ボランティアセンターイメージキャラクター「はとな」

はとな通信は、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

