



心あたたまるご寄付、ありがとうございました  
静岡市社会福祉協議会の地域福祉活動を応援して下さる皆様

2024年8月1日～10月31日

個人

8月	9月	10月
望月 威男 様 坂野 明彦 様	望月 威男 様 杉山 茂雄 様 稲葉 肇 様 坂野 明彦 様 内野 大地 様 笠井 厚泰 様	望月 威男 様 川嶋 晃 様 坂野 明彦 様 山本 様

団体

8月	9月	10月
あいネットグループ 様 静岡信用金庫 様 株式会社清水銀行 様 株式会社吉見書店 様 株式会社カメヤ教材 様	中央静岡ヤクルト販売株式会社 様 弥生親交会・葵親交会 様 羽衣親交会 様 つつじ親交会 様 有限会社 Zen コーポレーション 様 静岡ガス株式会社 エネリアショールーム静岡 様 社会福祉法人明光会 様 株式会社総合美装ワタナベ 様	中央静岡ヤクルト販売株式会社 様 歌謡倶楽部 多居夢 様 鈴与株式会社 様 鈴与株式会社 社員一同 様 株式会社ホテイフーズコーポレーション 様 株式会社膳文堂 様

(順不同)

# みんなの 社協

しずおか



# 2月号

Feb, 2025

静岡市社会福祉協議会  
広報誌 Vol.119

S型デイサービス  
広野ももくらうい  
わたしのうちと子どもの居場所  
こどもつ家  
自分たちの防災意識を高める  
まりん防災



# WELL-BEING

一人ひとりの価値ある生き方を叶える

発行 社会福祉法人 静岡市社会福祉協議会

静岡市葵区城内町1番1号

Tel 054-254-5213 Fax 054-252-2420

Mail info@shizuoka-shakyo.or.jp Web https://www.shizuoka-shakyo.or.jp



ビル 工場 倉庫 戸建 マンション アpart

テレビCM 絶賛放送中!

専門家と職人を擁するアップリメイクへ

## 屋根・外壁塗装、雨漏り工事 ならお任せください!

静岡県を中心に  
多くの施工実績あり!

1973年より創業 屋根・外壁塗装リフォーム専門店

### 株式会社 アップリメイク

TEL: 0800-100-1641

無料オンライン相談も受付中!

参加無料 塗り替え市民講座 毎月開催中!

静岡市葵区中興1-23-2 アップリメイク 静岡市葵区音羽5-1-7 アップリメイク

WE SUPPORT S-PULSE

## お孫さまと一緒に作ろう オリジナルビルド

3/8+ 10:00~12:00 参加無料 要予約 (先着順)

お孫さまと一緒に「そうぞう力」を鍛えましょう。作りたいものを決め、タミヤのプラモデルパーツを自由に組み合わせて自分だけの作品を作ります。  
※4歳以上のお子さまと保護者の方が対象です。

協力 株式会社 タミヤ

お気軽にお申し込みください!

静岡ガス エネリアショールーム静岡 TEL: 054-285-0267

〒422-8076 静岡市駿河区八幡1-5-38  
9:30~17:00 [水曜定休] 12/28(土)~1/5(日)

受け取り忘れていませんか?

## 障害年金

無料相談会 185名様限定! 安心の予約制

第440回 第443回 第445回 第448回 12:00  
1/15(水) 1/29(水) 2/12(水) 2/26(水) 16:00

毎月2回 浜松市・静岡市で開催中! 20~64歳の皆様へ

※これらは一部です。約100種類の傷病が対象となります。

地域ダントツの実績!! 相談件数5,281件以上!!

病気やケガで障害を負った方で、一定の条件を満たしていれば受給することができる「障害年金」。

症状等に応じて年間約58万円~200万円にも。

病気やけがで働く事に困難がある方、お気軽にお問い合わせください。

社会保険労務士 神原仁美

対象となる主な傷病

うつ・統合失調症・脳梗塞・脳出血・がん・人工肛門・人工関節・肝硬変・手足の外傷・心疾患・知的障害・発達障害・人工透析・目の病気など

静岡・浜松障害年金相談センター

TEL: 054-293-5445

平日 10:00-17:30 運営: アイアール社会保険労務士法人

アイアール 障害年金 検索 www.irm-nenkin.jp スマホ対応

## 「相続」「空き家」「売れない土地」困っている

不動産のあれこれ、ご相談承ります!!

「こんなことを相談してもいいかしら...」

大丈夫です!! 些細なことでもお気軽にご相談ください。相談無料

将来「認知症」になっても預金や不動産を運用、処分できる対策があります。

ご相談だけでも大歓迎! 相談無料

マイベストプロ 静岡 静岡新聞

株式会社 あいしん不動産

静岡市駿河区大谷一丁目9番8号

TEL: 054-269-5525

## 自分らしく輝ける場所

静岡市社会福祉協議会は、一人ひとりが「自分らしく」暮らせる地域社会づくりを経営理念に掲げ、地域住民の皆様や企業・団体など協働し、お一人おひとりがこころ豊か過ごせるよう取り組んでおります。その中で、地域社会において、ボランティア活動など自分らしく輝き活動している方が、約15,000名（※）の皆様がご活躍されています。また、ボランティア活動のみならず、企業や団体における地域貢献活動など、このまちで輝いている人や場も多くあります。

そこで、2月号は、多種多様に活動をされている方の中から、このまちで『自分らしく輝ける場所』でご活躍されている方々を3団体ご紹介していきます。

今後も魅力ある活動や事業のご紹介を通じて、このまちで「自分らしく」心豊かに過ごされていることや人と人がつながり、より一層出合いが広がるよう情報配信していきます。

（※）2023年度 ボランティア保険加入者数



特定非営利活動法人 泉の会は、代表の藤下品子さんが両親の介護を通して支え合いの必要性を感じたことをきっかけに1989年に設立し、1995年には、在宅所や介護ホーム「わたしのうち」を開所しました。その当時は、公的制度も不十分で自分らしく生きていくための選択肢が少ない中、藤下さんは自分の意思で生き方を選択できる生活の場所を高齢者の方々に提供されました。その後、看取りもここでして欲しいという方も出始め、自分の終の棲家として選ばれた方も多くおります。

また、おしゃべり、手芸、将棋など、気軽に立ち寄れて楽しめる居場所として「寄ってっ亭」を開所しました。ここに来る方々へも、自分らしく生きることを大事にし、藤下さんも「ここに来たい人は来ていいよ。」と笑顔で迎え入れてくれます。

地域の中に一緒に遊べる仲間と親しみ、そして頼れる大人がいることを子どもたちに伝えられるよう安心できる場として、2017年に「こどもっ家」を開所しました。今では、常設型の子どもの居場所となっています。「こどもっ家」で中心となって活動されている渡部恵美子さん。ボランティア参加のきっかけは、子育てがひと段落した頃に知り合いから声をかけられて「子育てトークの会」のボランティアに参加したことです。その後、主任児童委員として活動した中で、子どもの居場所「こどもっ家」の活動を知り、ボランティアとして参加し始めました。



『こどもっ家が、私にとっても居場所』と子どもに寄り添い話してくれた渡部恵美子さん

今は、母親たちの相談を受けたり、子どもと一緒に過ごしたりしながら、生活環境が不安な子を見守り、学校とのパイプ役として活動をしています。様々な家庭環境や背景がある子どもたちの個性を大事にしつつ、一人ひとりが緩やかな関係性を構築していくのがこの「こどもっ家」です。

問合せ

特定非営利活動法人 泉の会

〒424-0841 静岡市清水区追分三丁目5-17 TEL: 054-367-2878

# 自分らしく、 いつまでもいられる場所

特定非営利活動法人 泉の会（代表 藤下品子さん）  
こどもっ家（渡部恵美子さん）



『自分らしくいつまでもいられる場所』を提供し温かい眼差しでひとりひとりを見守る藤下品子さん。

## 目次

わたしのうちと子どもの居場所「こどもっ家」 3p

S型デイサービス 広野ももくらぶ 4p

まりん防災 自分たちの防災意識を高める 5p

生活支援コーディネーター 活動レポート 6p

住民と地域の企業が連携した取り組み  
Chagama こども食堂（袖師地区）

社会福祉大会 開催報告 7p



合奏では様々な楽器を皆で演奏します。  
ピアノが得意なボランティアによる生演奏です！

## できる時にできる人が、できることを

S型デイサービス 広野ももくらぶ

「広野ももくらぶ」は、2024年10月で創設から15年目（丸14年）を迎えました。約25名の会員と16名のボランティアが、月に2回、合奏・朗読・合唱・レクリエーション等を通じて楽しく過ごしています。

「会員と共に、明るく楽しい「ももくらぶ」を長く続けよう」のボランティアの目標のもと、「できる時にできる人ができることを」「持ちつ持たれつ」の気持ちを大切に、ボランティア活動を長く続けられるように様々な工夫をしながら活動しています。自分が人の役に立ったなと肌で感じられることがやりがいにつながっています。



問合せ 駿河区地域福祉推進センター

〒422-8074 静岡市駿河区南八幡町3番1号

静岡市南部図書館2階 静岡市地域福祉共生センターみなくる内

TEL: 054-280-6150 FAX: 054-286-9545



会話を楽しみながらの制作活動



身体を動かし体力アップに励む

自分にもできること。今だからできること。

まりん防災 代表 筒井宝子さん



2020年5月に開催された防災講座をきっかけに、もう少し学びたい、このまま終わってしまうのはもったいないという受講者有志で「まりん防災」を立ち上げました。会の活動は、メンバー間で災害時に役立つ知識の情報を共有したり、実践したりするなど、自分たちの防災意識を高める活動として、災害に関する講座の開催や交流イベントへの参加、防災啓発活動などを行っています。



サロン活動での食事作り



福祉のまつりでの啓発活動

2022年9月に台風15号の影響により清水区内でも多くの方が被災されました。私たちも何かできないかと考えていたところ、まりん防災の立ち上げ時よりご支援いただいている「清水災害ボランティアネットワーク」の代表の大石学さんから声をかけられ、災害ボランティアセンター（以下：センター）の運営をお手伝いすることになりました。センターでは、資材の整理やボランティアの受付、被災者宅の訪問などの活動を行いました。当初、災害ボランティアは男性が行う力仕事というイメージを持っていましたが、運営に関わることで、体力や腕力がなくてもできる活動があること、女性の視点も大切であることを知りました。センター閉鎖後は、被災地域の自治会館等で行われたサロン活動にも参加し、足湯やお茶会、焼きそばの提供といった被災者の心のケアの活動にも携わりました。

この支援活動を通して、災害発生前の備えはもちろん、被災後に展開される支援活動を知っておくことも重要だと感じました。災害ボランティアが何をしてくれるのか、何を頼めるのかを知らず、困っていても支援を頼めなかった人も多かったと思います。被災して、自分ではどうにもならない状況になってしまったら、迷わずに声をあげ身近な人に伝えてほしいと筒井さんは話してくれました。



代表の筒井さん

筒井さんは、「災害時の取り組みは、日々新しくなっているため、まずは知ることからはじめ、そして勉強し新たな発見をしたら、誰かに伝えていくことを地道に繰り返す、より多くの理解者を増やしていきたい。」と、自分らしく今できることを大切に活動しています。

## Chagama こども食堂

(袖師地区)

住民と地域の  
企業が連携した  
取り組み



## 生活支援コーディネーター 活動レポート

袖師地区で行われている「Chagama こども食堂」では、住民と地域の企業が連携した活動が行われています。この活動は、生活支援コーディネーターが、地元のタコライス専門店 Chagama 様から、「子ども食堂を始めたい」と相談を受けたことをきっかけに始まりました。

この日は、子ども 15 人、大人 20 人が参加し、体操やゲーム、おしゃべり等で楽しく過ごしました。ゲームを盛り上げる景品は、マルハン袖師店様より提供していただいたお菓子。このお菓子は、余り玉のお菓子をお客様がお店に寄付してくださったものです。そして、お楽しみの昼食は、スパゲッティ、ハンバーグ、おにぎりのセットです。Chagama 様のオーナーとボランティアと一緒に作りました。スパゲッティのミートソースは、(株)パローホールディングス様から提供されたものです。

盛りだくさんの内容に、自然と顔がほころび、みんな楽しく交流することができました。生活支援コーディネーターは、これからも地域と企業の連携を促進し、より豊かな地域を共に作っていくお手伝いをしていきます。



まりん防災及びこども食堂の問合せ

清水区地域福祉推進センター

〒424-0807 静岡市清水区宮代町1番1号

TEL: 054-371-0292 FAX: 054-367-2460

## 第 22 回静岡市社会福祉大会を開催しました

10月26日、グランシップ中ホール「大地」において第22回静岡市社会福祉大会を開催しました。

第1部では、本市において長年にわたり社会福祉事業にご尽力いただき、功績のありました里親1組を含む111名、50団体の方々に対しまして、表彰状と感謝状の贈呈を行ないました。また、第2部では記念講演として、元フェリス女学院大学文学部教授であり前絵本学会会長など、数多くの要職を歴任なされた藤本 朝巳氏をお招きし、「絵本からひろがる子どもと大人の世界」をテーマにご講演をいただきました。

たくさんのご来場をいただき誠にありがとうございました。



式典の様子



受賞された方々



絵本の魅力について講演する藤本氏

## 各種お知らせ

2/13  
より

法律と福祉の専門家による成年後見制度に関する相談窓口を開催しています！ご本人、ご家族、ご支援をされている関係者の方など、どなたでもまずはお電話ください。



申込・問合せ 静岡市成年後見支援センター TEL: 054-275-0955

随時  
募集

静岡市ファミリー・サポート・センターでは、地域で子育ての援助をしてくれる人(まかせて会員)を大募集します。ご自宅子どもを預かる支援をしてみませんか。

申込・問合せ 静岡市ファミリー・サポート・センター

静岡 TEL: 054-254-2283

清水 TEL: 054-355-3333

随時  
募集

みんなで創る地域福祉活動を応援してください。本会の地域福祉事業を金品の寄付等により応援して下さる方・企業を募集しています。

問合せ 総務課 TEL: 054-254-5213 / MAIL: info@shizuoka-shakyo.or.jp

## 児童館イベント

2/15 (土) 13:30~15:00

美和児童館 人間すごろく

2/13 (木) 10:00~11:00

麻機児童館 親子で楽しくリトミック

2/15 (土) 10:00~11:00

豊田児童館 寒天あそび

2/8 (木) 14:00~16:00

由比児童館 蒲原 Jr. ブラスバンドによる演奏、実際に楽器に触れる

2/23 (日) 10:00~15:00

三保羽衣児童館 ペットボトル砂時計づくり

※他のイベント情報は各児童館の児童館だよりをご覧ください。  
※イベントによっては事前申込が必要となります

